

Relazione sulle attività svolte del Gruppo di Studio SIMRI sui Disturbi Respiratori del sonno (DRS) nel corso dell'anno 2023

Eventi formativi:

Realizzazione mensile del **Pediatric Sleep Journal Club**, inviato ad ogni componente del gruppo di studio e pubblicato sul sito SIMRI

Realizzazione del **Pediatric Sleep Quick Case** inviato ad ogni componente del Gruppo di Studio e pubblicato sul sito SIMRI

Realizzazione di **Video didattico** a titolo " Il magico potere del sonno" realizzato in collaborazione con i medici del centro del sonno pediatrico di Varese e l'Università degli Studi dell'Insubria,

Programmazione del primo corso SIMRI su "**Polisonnografia e Disturbi Respiratori del Sonno in Età Pediatrica**" Livello base tenutosi a Varese per il 13 ottobre 2023

Eventi informativi

Partecipazione all'evento " Mi illumino di meno. Giornata Nazionale per il risparmio energetico e per la sostenibilità" organizzato il 16 febbraio 2023 dalla trasmissione radiofonica Caterpillar di RAI 2 con l'invio del decalogo per un sonno ecologico.

Partecipazione alla Giornata Mondiale del Sonno 2023 il 17 marzo 2023 con la realizzazione di Poster ed opuscolo a tema dell'evento " Sleep is Essential for Health" caricati sul sito internazionale dell'evento e sul sito SIMRI. Il materiale cartaceo è stato consegnato in corso del congresso Nazionale SIMRI a Roma.

Realizzazione di Calendario per 2024 a tema " Sonno isola che non c'è nella nostra vita" consegnato ai soci presenti al Congresso Nazionale SIMRI 2023 a Roma.

Realizzazione di materiale didattico per ragazzi a Tema "Il sonno è come l'isola che non c'è: La mappa del tesoro" consegnato ai soci presenti al Congresso Nazionale SIMRI 2023 a Roma.

Ricerca scientifica

Un momento particolarmente delicato nella gestione di bambini con disturbi respiratori del sonno (DRS) è legato all'identificazione precoce dei casi. Una diagnosi precoce in età evolutiva ha un ruolo molto importante per ridurre le gravi complicanze, a volte evidenti solo nelle età successive, correlate ai DRS, che hanno gravi ricadute sulla qualità della vita del bambino e della sua famiglia.

Nel corso del 2023 si è effettuata una revisione della letteratura scientifica sui tempi di diagnosi dei DRS in età pediatrica.

Si è realizzato uno studio scientifico sulla valutazione dei tempi necessari per fare diagnosi di disturbi respiratori del sonno in età pediatrica con la realizzazione di un questionario consegnato al momento in cui viene effettuata per la prima volta diagnosi di DRS. Lo studio è stato effettuato su un campione di n.200

pazienti pediatrici presso il Centro del Sonno della Clinica Pediatrica dell'Università degli Studi dell'Insubria (Varese) nel corso del 2023.

Cordiali Saluti

Luana Nosetti

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Luana Nosetti', enclosed in a thin black rectangular border.