



Rassegna Stampa

Preliminare

Conferenza stampa

I PNEUMOLOGI PEDIATRI: "IN ITALIA E' BOOM DI MALATTIE RESPIRATORIE. LOTTA AL FUMO E DIETA MEDITERRANEA LE PRIME REGOLE DELLA PREVENZIONE

Intermedia s.r.l.

per la comunicazione integrata

Via Malta, 12/B
25124 Brescia
Tel. 030 22 61 05
Fax 030 24 20 472

intermedia@intermedianews.it

www.medinews.it

www.ilritrattodellasalute.org

Pisa, 28 Settembre 2018

<http://www.ansa.it>

Pneumologi pediatri, in Italia è boom per le malattie respiratorie

Asma e rinite per 10% e 40% bimbi. Dieta mediterranea previene



In Italia è boom di malattie respiratorie tra i bambini: l'asma colpisce ormai un bambino su dieci con più di 6 anni. Il 20% degli adolescenti e quattro bimbi su dieci soffrono invece di gravi forme di riniti allergiche. Sotto accusa sono i fattori ambientali, responsabili da soli di un terzo delle patologie infantili, ma anche gli stili di vita. In particolare per la prevenzione svolge un ruolo sempre più importante l'alimentazione. Va consumata, fin dai primissimi anni di vita, una dieta sana ed equilibrata come quella mediterranea. E rimane fondamentale combattere il fumo, un'abitudine che ha oltre l'11% degli adolescenti italiani.

Sono questi alcuni dei dati emersi dal 22/o congresso nazionale della Società Italiana per le Malattie

Respiratorie Infantili (SIMRI) in corso a Pisa con la partecipazione di oltre 500 specialisti. E' dimostrato che una nutrizione ricca di cibi antiossidanti "può avere un effetto protettivo e contrastare l'insorgenza di disturbi gravi come allergie, asma o respiro sibilante - afferma Giorgio Piacentini, Presidente SIMRI -. Via libera quindi al consumo di pesce, soprattutto quello azzurro.

Tra la frutta e la verdura sono da preferire quelle rosse come pomodori, carote e uva. Quest'ultima è molto ricca di resveratrolo, una sostanza che svolge una potentissima azione antiossidante". I giovanissimi però "consumano sempre meno questo genere di alimenti, aggiunge Elisabetta Bignamini, vice presidente SIMRI -. Infatti il 21% dei bambini tra i 6 e i 10 anni risulta in sovrappeso e ben il 9% addirittura obeso. E' dimostrato come l'asma presenta una maggiore incidenza tra chi soffre di gravi problemi di peso. Per questo consigliamo di consumare regolarmente la sana ed equilibrata dieta tipica del Mare Nostrum con il suo limitato apporto di cibi contenenti grassi saturi e colesterolo". Anche quest'anno, inoltre, la SIMRI promuove il progetto 'Dai un calcio al fumo contro il tabagismo giovanile.

-
- Pneumologi, vaccini anche per prevenire malattie respiratorie

Molto importanti pure in bimbi con patologie croniche come asma

"Vaccinare i bambini anche al fine di prevenire le malattie respiratorie". E' l'appello lanciato dagli pneumologi pediatri in occasione del 22/o congresso nazionale della Società Italiana per le Malattie Respiratorie Infantili (SIMRI) in corso a Pisa. "I vaccini sono importantissimi anche per la prevenzione delle patologie respiratorie - afferma Renato Cutrera, Past President SIMRI -. Alcune di queste malattie sono molto gravi e difficili da controllare nei più giovani e quindi non possono essere sottovalutate. Per esempio, la pertosse se colpisce un bambino nei primissimi mesi di vita può essere addirittura mortale. E' quindi fondamentale che tutti i membri della famiglia siano immunizzati, soprattutto eventuali fratelli maggiori. Non solo. Le vaccinazioni sono molto importanti anche in bambini con patologie croniche come l'asma. Servono a evitare l'insorgenza di aggravamenti o di complicanze in seguito a malattie infettive. Chi invece è alle prese con infezioni respiratorie ricorrenti ha maggiore necessità dell'antipneumococcico. Raccomandiamo infine anche la somministrazione del vaccino contro l'influenza stagionale invernale. Gli italiani - sottolinea - devono quindi ricominciare a fidarsi di questi fondamentali presidi sanitari".

Al congresso si è fatto anche il punto sulle ultime terapie disponibili: "Negli ultimi anni noi specialisti abbiamo a disposizione nuove e più efficaci terapie contro le forme più gravi di asma e di altre patologie - spiega il presidente SIMRI Giorgio Piacentini -. Come per altre branche della medicina anche la pneumologia si sta indirizzando verso l'utilizzo di cure sempre più 'personalizzate'. Ogni singolo bimbo presenta, infatti, delle caratteristiche specifiche che sono completamente diverse rispetto a quelle che può avere sia un adulto sia un suo coetaneo. Un paziente presenta uno specifico marcatore e deve essere quindi curato con un determinato trattamento. In quest'ottica - conclude - le prospettive più interessanti per il futuro sono rappresentate dai farmaci biologici".

Pneumologi, vaccini anche per prevenire malattie respiratorie Molto importanti pure in bimbi con patologie croniche come asma

- ROMA, 28 SET - "Vaccinare i bambini anche al fine di prevenire le malattie respiratorie". E' l'appello lanciato dagli pneumologi pediatri in occasione del 22/o congresso nazionale della Società Italiana per le Malattie Respiratorie Infantili (SIMRI) in corso a Pisa. "I vaccini sono importantissimi anche per la prevenzione delle patologie respiratorie - afferma Renato Cutrera, Past President SIMRI -. Alcune di queste malattie sono molto gravi e difficili da controllare nei più giovani e quindi non possono essere sottovalutate. Per esempio, la pertosse se colpisce un bambino nei primissimi mesi di vita può essere addirittura mortale. E' quindi fondamentale che tutti i membri della famiglia siano immunizzati, soprattutto eventuali fratelli maggiori. Non solo. Le vaccinazioni sono molto importanti anche in bambini con patologie croniche come l'asma. Servono a evitare l'insorgenza di aggravamenti o di complicanze in seguito a malattie infettive. Chi invece è alle prese con infezioni respiratorie ricorrenti ha maggiore necessità dell'antipneumococcico. Raccomandiamo infine anche la somministrazione del vaccino contro l'influenza stagionale invernale. Gli italiani - sottolinea - devono quindi ricominciare a fidarsi di questi fondamentali presidi sanitari". Al congresso si è fatto anche il punto sulle ultime terapie disponibili: "Negli ultimi anni noi specialisti abbiamo a disposizione nuove e più efficaci terapie contro le forme più gravi di asma e di altre patologie - spiega il presidente SIMRI Giorgio Piacentini -. Come per altre branche della medicina anche la pneumologia si sta indirizzando verso l'utilizzo di cure sempre più 'personalizzate'. Ogni singolo bimbo presenta, infatti, delle caratteristiche specifiche che sono completamente diverse rispetto a quelle che può avere sia un adulto sia un suo coetaneo. Un paziente presenta uno specifico marcatore e deve essere quindi curato con un determinato trattamento. In quest'ottica - conclude - le prospettive più interessanti per il futuro sono rappresentate dai farmaci biologici".

<http://www.adnkronos.com>

Salute: pneumologi pediatri, 'boom' di malattie respiratorie



Roma, 28 set.(AdnKronos Salute) - "In Italia è boom di malattie respiratorie che crescono tra i giovanissimi. L'asma colpisce ormai un bambino su dieci con più di 6 anni. Il 20% degli adolescenti e 4 bimbi su 10 soffrono invece di gravi forme di riniti allergiche. Sotto accusa sono i fattori ambientali, responsabili da soli di un terzo delle patologie infantili, ma anche gli stili di vita". Sono alcuni dei dati emersi dal 22.esimo congresso nazionale della Società italiana per le malattie respiratorie infantili (Simri), in corso fino a domani a Pisa. Il meeting vede la partecipazione di oltre 500 specialisti da tutta la Penisola e anche di alcuni relatori internazionali. Secondo gli esperti, la prevenzione passa attraverso "un ruolo sempre più importante l'alimentazione. Va consumata, fin dai primissimi anni di vita, una dieta sana ed equilibrata come quella mediterranea. E rimane fondamentale combattere il fumo, un'abitudine che ha oltre l'11% degli adolescenti italiani". "E' dimostrato che una nutrizione ricca di cibi antiossidanti può avere un effetto protettivo e contrastare l'insorgenza di disturbi gravi come allergie, asma o respiro sibilante - afferma Giorgio Piacentini, presidente nazionale Simri - Via libera quindi al consumo di pesce, soprattutto quello azzurro. Tra la frutta e la verdura sono da preferire quelle rosse come pomodori, carote e uva. Quest'ultima è molto ricca di resveratrolo, una sostanza che svolge una potentissima azione antiossidante". "I

giovanissimi residenti nel nostro Paese però consumano sempre meno questo genere di alimenti - aggiunge Elisabetta Bignamini, vice presidente Simri - Infatti il 21% dei bambini tra i 6 e i 10 anni risulta in sovrappeso e ben il 9% addirittura obeso. E' dimostrato come l'asma presenta una maggiore incidenza tra chi soffre di gravi problemi di peso. Anche il controllo e il trattamento della malattia risultano più difficili rispetto ad un paziente normopeso. Per questo consigliamo agli italiani di ogni fascia d'età di consumare regolarmente la sana ed equilibrata dieta tipica del Mare Nostrum. Con il suo limitato apporto di cibi contenenti grassi saturi e colesterolo è la più indicata per la salvaguardia del benessere". Anche quest'anno la Simri, in occasione del suo congresso nazionale, promuove il progetto 'Dai un calcio al fumo'. Domani a Pisa si terrà un'evento al quale parteciperanno oltre 100 studenti e insegnanti dell'Istituto Comprensivo Statale 'Leonardo Fibonacci' di Pisa che presenteranno i loro elaborati (disegni, filmati) contro il tabagismo giovanile. A seguire gli alunni potranno prendere letteralmente a 'calci il fumo' abbattendo dei birilli a forma di sigarette, sistemati come barriera su mini aree di rigore.



28-09-2018

Lettori
44.697

<https://www.agi.it/>

I PNEUMOLOGI PEDIATRI: “IN ITALIA E’ BOOM DI MALATTIE RESPIRATORIE LOTTA AL FUMO E DIETA MEDITERRANEA LE PRIME REGOLE DELLA PREVENZIONE”

Pisa, 28 settembre 2018 – Nel nostro Paese crescono tra i giovanissimi le malattie respiratorie. L’asma colpisce ormai un bambino su dieci con più di 6 anni. Il 20% degli adolescenti e quattro bimbi su dieci soffrono invece di gravi forme di riniti allergiche. Sotto accusa sono i fattori ambientali, responsabili da soli di un terzo delle patologie infantili, ma anche gli stili di vita. In particolare per la prevenzione svolge un ruolo sempre più importante l’alimentazione. Va consumata, fin dai primissimi anni di vita, una dieta sana ed equilibrata come quella mediterranea. E rimane fondamentale combattere il fumo, un’abitudine che ha oltre l’11% degli adolescenti italiani. Sono questi alcuni dei dati emersi dal 22° congresso nazionale della Società Italiana per le Malattie Respiratorie Infantili (SIMRI) che si svolge fino a domani a Pisa. Il meeting vede la partecipazione di oltre 500 specialisti da tutta la Penisola e anche di alcuni relatori internazionali. “E’ dimostrato che una nutrizione ricca di cibi antiossidanti può avere un effetto protettivo e contrastare l’insorgenza di disturbi gravi come allergie, asma o respiro sibilante - afferma il prof. Giorgio Piacentini, Presidente Nazionale SIMRI -. Via libera quindi al consumo di pesce, soprattutto quello azzurro. Tra la frutta e la verdura sono da preferire quelle rosse come pomodori, carote e uva. Quest’ultima è molto ricca di resveratrolo, una sostanza che svolge una potentissima azione antiossidante”. “I giovanissimi residenti nel nostro Paese però consumano sempre meno questo genere di alimenti - aggiunge la prof.ssa Elisabetta Bignamini, Vice Presidente SIMRI -. Infatti il 21% dei bambini tra i 6 e i 10 anni risulta in sovrappeso e ben il 9% addirittura obeso. E’ dimostrato come l’asma presenta una maggiore incidenza tra chi soffre di gravi problemi di peso. Anche il controllo e il trattamento della malattia risultano più difficili rispetto ad un paziente normopeso. Per questo consigliamo agli italiani di ogni fascia d’età di consumare regolarmente la sana ed equilibrata dieta tipica del Mare Nostrum. Con il suo limitato apporto di cibi contenenti grassi saturi e colesterolo è la più indicata per la salvaguardia del benessere”. Anche quest’anno la SIMRI, in occasione del suo congresso nazionale, promuove il progetto Dai un calcio al fumo. Domani a Pisa si terrà un’evento che vedrà la partecipazione di oltre 100 studenti e insegnanti dell’Istituto Comprensivo Statale “Leonardo Fibonacci” di Pisa che presenteranno i loro elaborati (disegni, filmati) contro il tabagismo giovanile. A seguire gli alunni potranno prendere letteralmente a “calci il fumo” abbattendo dei birilli a forma di sigarette, sistemati come barriera su mini aree di rigore.

L’appuntamento SIMRI di Pisa vuole rappresentare, per tutti i partecipanti, un valido momento di aggiornamento sui principali aspetti fisiopatologici, clinici, diagnostici, terapeutici e gestionali delle malattie respiratorie infantili. “Negli ultimi anni noi specialisti abbiamo a disposizione nuove e più efficaci terapie contro le forme più gravi di asma e di altre patologie - prosegue il prof. Piacentini -. Come per altre branche della medicina anche la pneumologia si sta indirizzando verso l’utilizzo di cure sempre più “personalizzate”. Ogni singolo bimbo presenta, infatti, delle caratteristiche specifiche che sono completamente diverse rispetto a quelle che può avere sia un adulto che un suo coetaneo. Un paziente presenta uno specifico marcatore e deve essere quindi curato con un determinato trattamento. In quest’ottica le prospettive più interessanti per il

futuro sono rappresentate dai farmaci biologici”. Infine la SIMRI rivolge un appello ai tutti i genitori italiani affinché vaccinino i propri figli. “Sono importantissimi anche per la prevenzione delle patologie respiratorie - conclude il prof. Renato Cutrera, Past President della SIMRI -. Alcune di queste malattie sono molto gravi e difficili da controllare nei più giovani e quindi non possono essere sottovalutate. Per esempio, la pertosse se colpisce un bambino nei primissimi mesi di vita può essere addirittura mortale. E’ quindi fondamentale che tutti i membri della famiglia siano immunizzati, soprattutto eventuali fratelli maggiori. Non solo. Le vaccinazioni sono molto importanti anche in bambini con patologie croniche come l’asma. Servono a evitare l’insorgenza di aggravamenti o di complicanze in seguito a malattie infettive. Chi invece è alle prese con infezioni respiratorie ricorrenti ha maggiore necessità dell’antipneumococcico. Raccomandiamo infine anche la somministrazione del vaccino contro l’influenza stagionale invernale. Gli italiani devono quindi ricominciare a fidarsi di questi fondamentali presidi sanitari”.

Anche il fumo 'a distanza' fa male ai più piccoli

ATTENZIONE al fumo 'di terza mano', perché le particelle del fumo di sigaretta, in termini di odore possono viaggiare, tanto da essere presenti anche a distanza. A dirlo è una ricerca apparsa sulla rivista scientifica *Science Advances* e condotta dagli studiosi dell'Università americana Drexel. I bambini, ovviamente, sono particolarmente a rischio, specie se sono particolarmente sensibili sul fronte dei bronchi e dei polmoni. Anche per questo i danni del fumo sull'apparato respiratorio dei più piccoli sono stati sotto la luce dei riflettori degli esperti di malattie respiratorie dei bambini riuniti a Pisa, da giovedì scorso fino a ieri, in occasione del Congresso Nazionale della Società Italiana per le Malattie Respiratorie Infantili (Simri). L'iniziativa scientifica ha concentrato l'attenzione sulle tematiche di maggior interesse in questa fascia d'età, anche alla luce dei dati epidemiologici che indicano come questo tipo di patologie, a partire dall'incremento dell'asma bronchiale, siano sempre più diffuse tra i più piccoli. «Il programma scientifico, incluso l'International Pediatric Lung, organizzato in collaborazione con l'American Thoracic Society e con l'European Respiratory Society, ha rappresentato un valido momento di aggiornamento sui principali aspetti fisiopatologici, clinici, diagnostici, terapeutici e gestionali delle malattie respiratorie infantili» spiega Giorgio Piacentini, Ordinario di Pediatria all'Università di Verona e Presidente della Simri.

<https://www.quotidiano.net/>

Febbre e tosse, 450mila bambini colpiti da raffreddore

Ondata di malesseri alla riapertura delle scuole. Allarme inquinamento e fumo, i pediatri avvertono: l'asma fa soffrire anche i più giovani



Pisa, 28 settembre 2018 - **Mal di gola, naso che gocciola**, starnuti, tosse e febbre. La prima epidemia dell'anno scolastico è un problema con cui stanno facendo i conti bambini e alunni delle scuole primarie. La stima è di Italo Farnetani, pediatra e saggista, che ha spiegato alle agenzie come, indipendentemente dal meteo, dopo l'inizio delle lezioni ogni anno si registra puntualmente la **prima ondata di malesseri**, raffreddore e febbre. Sono circa 450mila, tra alunni delle primarie e bimbi dei nidi, i piccoli pazienti indisposti costretti spesso a stare a casa da scuola.

Un fenomeno, quello della **sindrome parainfluenzale**, che quest'anno potrebbe essere meno intenso tra i teen ager, per via delle giornate di sole che hanno consentito di trascorrere più tempo all'aria aperta. Altri specialisti ricordano che sono proprio gli **alti e bassi del meteo, repentini cambiamenti** tra giornate soleggiate e perturbazioni, a **indebolire le prime vie aeree**. Per i medici riuniti al congresso nazionale della Società Italiana per le Malattie Respiratorie Infantili (SIMRI) che si svolge a Pisa, nel nostro Paese, globalmente, sono **sempre più**

diffuse le malattie respiratorie anche in tenera età.

L'asma colpisce ormai un bambino su dieci con più di 6 anni. Il 20% degli adolescenti e quattro bimbi su dieci soffrono invece di gravi forme di riniti allergiche. Sotto accusa sono i fattori ambientali, clima pesante e inquinanti insieme, polveri disperse negli strati bassi dell'atmosfera, responsabili da soli di un terzo delle patologie infantili. C'è poi un problema di stili di vita. In particolare per la prevenzione svolge un ruolo sempre più importante l'alimentazione. Va consumata, fin dall'infanzia, una dieta sana equilibrata. **Fondamentale combattere il fumo**, un'abitudine che ha oltre l'11% degli adolescenti italiani. "Ormai è dimostrato che **una dieta ricca di antiossidanti** può avere un effetto protettivo e contrastare l'insorgenza di disturbi respiratori gravi come allergie, asma o respiro sibilante - afferma il professor Giorgio Piacentini, Presidente Nazionale SIMRI -. Via libera quindi al consumo di pesce, soprattutto quello azzurro. Tra la frutta e la verdura sono da preferire quelle rosse come pomodori, carote e uva. Quest'ultima è molto ricca di **resveratrolo, una sostanza che svolge una potentissima azione antiossidante**".

<http://www.quotidianosanita.it/>

Piacentini (Simri): “Ecco i prossimi obiettivi della nostra società scientifica”



28 SET - Professor Piacentini può tracciare un bilancio di questi primi mesi della sua presidenza?

Ho ereditato una Società Scientifica solida e molto ben impostata dal precedente Direttivo guidato dal prof. Renato Cutrera. Questi primissimi mesi sono stati quindi una buona prosecuzione dei lavori e progetti già avviati nell'ultimo triennio. Abbiamo inserito alcuni piccoli adattamenti tenendo conto ovviamente delle proposte avanzate dai nuovi membri del Direttivo Simri.

Quali sono gli obiettivi che volete raggiungere nei prossimi anni?

Vogliamo prima di tutto puntare sui giovani all'interno della nostra Società Scientifica e quindi offrirgli nuovi spazi e prospettive di crescita. Non solo, dobbiamo riuscire ad attirare sempre più i gli studenti di medicina verso la nostra specialità. Poi è nostra intenzione dare alla SIMRI maggiore visibilità a livello internazionale garantendo però sempre il massimo rigore scientifico. E' proprio questo rigore che finora ci ha permesso di diventare una Società Scientifica di riferimento, stimata e apprezzata a livello europeo e non solo.

Qual è secondo lei il futuro della pneumologia pediatrica nel nostro Paese?

Dipende ovviamente da quali saranno le scelte politiche che verranno prese nei prossimi anni. Se vogliamo continuare ad avere un sistema sanitario nazionale di assoluto livello bisogna proseguire nel rafforzamento delle specialità mediche. E questo vale sia per la pediatria che per la medicina dell'adulto. A livello organizzativo e formativo la pneumologia pediatrica deve essere soprattutto pediatria pneumologica. Noi siamo principalmente pediatri e non solo specialisti d'organo. Quando lavoriamo dobbiamo sempre considerare il bambino nel suo insieme e quindi analizzare le sue condizioni generali di salute e di benessere.

Questo vale anche per i farmaci che attualmente utilizzate?

Ovviamente i nostri pazienti presentano delle caratteristiche completamente diverse rispetto a quelle di un adulto. Quindi anche i farmaci devono essere a "misura di bambino". Molti dei medicinali impiegati in pediatria non sono stati del tutto studiati nei bambini. Per questo in molte situazioni si ricorre a trattamenti off label. Attualmente sono ancora pochi gli studi sperimentali condotti in Italia e nel resto d'Europa per valutare l'efficacia di nuovi trattamenti per le malattie respiratorie infantili. Insieme agli enti competenti, come Aifa o Ema, dobbiamo lavorare per migliorare questo aspetto della nostra professione.

Che ruolo può avere la pediatria di famiglia nella lotta contro le patologie respiratorie infantili?

La pediatria del territorio è una delle peculiarità del nostro sistema sanitario nazionale. Rappresenta una preziosa risorsa con la quale integrarsi al fine di poter rispondere al meglio alle sfide del futuro. È assolutamente necessaria un'intensa attività di tipo formativo e uno scambio continuo di informazioni tra pediatra di famiglia e pediatra pneumologico. Nel congresso di Pisa, infatti, abbiamo dato ampio spazio ai rappresentanti della pediatria di famiglia italiana.

Che consiglio vuole dare ai giovani soci iscritti alla Simri?

È importante riuscire a dare una certificazione delle competenze al fine di garantire a tutti i pazienti un buon livello di cure. Quindi sarebbe auspicabile che i nostri giovani, che hanno l'opportunità di farlo, si avvicinassero il più possibile a quelle che sono le certificazioni europee, come per esempio HERMES. In Italia non sono ancora del tutto riconosciute e validate ma nel futuro saranno sempre più importanti.

http://www.quotidianosanita.it/lavoro-e-professioni/articolo.php?articolo_id=66090

Pneumologia pediatrica. XXII Congresso nazionale Smiri: “È boom di malattie respiratorie anche tra i bambini”



Nel nostro Paese crescono tra i giovanissimi le malattie respiratorie. L'asma colpisce ormai un bambino su dieci con più di 6 anni. Il 20% degli adolescenti e quattro bimbi su dieci soffrono invece di gravi forme di riniti allergiche. Sotto accusa sono i fattori ambientali, responsabili da soli di un terzo delle patologie infantili, ma anche gli stili di vita. In particolare per la prevenzione svolge un ruolo sempre più importante l'alimentazione. Va consumata, fin dai primissimi anni di vita, una dieta sana ed equilibrata come quella mediterranea. E rimane fondamentale combattere il fumo, un'abitudine che ha oltre l'11% degli adolescenti italiani.

Sono questi alcuni dei dati emersi dal 22° congresso nazionale della Società Italiana per le Malattie Respiratorie Infantili (Simri) che si svolge fino a domani a Pisa. Un meeting che vede la partecipazione di oltre 500 specialisti di tutta Italia nonché di alcuni relatori internazionali.

“È dimostrato che una nutrizione ricca di cibi antiossidanti può avere un effetto protettivo e contrastare l'insorgenza di disturbi gravi come allergie, asma o respiro sibilante – ha **Giorgio Piacentini**, Presidente nazionale Simri – via libera quindi al consumo di pesce, soprattutto quello azzurro. Tra la frutta e la verdura sono da preferire quelle rosse come pomodori, carote e uva. Quest'ultima è molto ricca di resveratrolo, una sostanza che svolge una potentissima azione antiossidante”.

I giovanissimi residenti nel nostro Paese però consumano sempre meno questo genere di alimenti, ha ricordato **Elisabetta Bignamini**, Vice Presidente della Società scientifica – Infatti il 21% dei bambini tra i 6 e i 10 anni risulta in sovrappeso e ben il 9% addirittura obeso. È dimostrato come l'asma presenta una maggiore incidenza tra chi soffre di gravi problemi di peso. Anche il controllo e il trattamento della malattia risultano più difficili rispetto ad un paziente normopeso. Per questo consigliamo agli italiani di ogni fascia d'età di consumare regolarmente la sana ed equilibrata dieta tipica del Mare Nostrum. Con il suo limitato apporto di cibi contenenti grassi saturi e colesterolo è la più indicata per la salvaguardia del benessere”.

Anche quest'anno la Simri, in occasione del suo congresso nazionale, promuove il progetto Dai un calcio al fumo. Domani a Pisa si terrà un evento che vedrà la partecipazione di oltre 100 studenti e insegnanti dell'Istituto Comprensivo Statale “Leonardo Fibonacci” di Pisa che presenteranno i loro elaborati (disegni, filmati) contro il tabagismo giovanile. A seguire gli alunni potranno prendere letteralmente a “calci il fumo” abbattendo dei birilli a forma di sigarette, sistemati come barriera su mini aree di rigore.

Negli ultimi anni gli specialisti hanno a disposizione nuove e più efficaci terapie contro le forme più gravi di asma e di altre patologie e come per altre branche della medicina anche la pneumologia si sta indirizzando verso l'utilizzo di cure sempre più "personalizzate". "Ogni singolo bimbo – ha detto Piacentini – presenta, infatti, delle caratteristiche specifiche che sono completamente diverse rispetto a quelle che può avere sia un adulto che un suo coetaneo. Un paziente presenta uno specifico marcatore e deve essere quindi curato con un determinato trattamento. In quest'ottica le prospettive più interessanti per il futuro sono rappresentate dai farmaci biologici".

Infine da Congresso arriva un appello ai tutti i genitori italiani affinché vaccinino i propri figli. "Sono importantissimi anche per la prevenzione delle patologie respiratorie – ha *Renato Cutrera*, Past President della Simri – alcune di queste malattie sono molto gravi e difficili da controllare nei più giovani e quindi non possono essere sottovalutate. Per esempio, la pertosse se colpisce un bambino nei primissimi mesi di vita può essere addirittura mortale. È quindi fondamentale che tutti i membri della famiglia siano immunizzati, soprattutto eventuali fratelli maggiori. Non solo. Le vaccinazioni sono molto importanti anche in bambini con patologie croniche come l'asma. Servono a evitare l'insorgenza di aggravamenti o di complicanze in seguito a malattie infettive. Chi invece è alle prese con infezioni respiratorie ricorrenti ha maggiore necessità dell'antipneumococcico. Raccomandiamo infine anche la somministrazione del vaccino contro l'influenza stagionale invernale. Gli italiani devono quindi ricominciare a fidarsi di questi fondamentali presidi sanitari".

http://www.ilsecoloxix.it/p/magazine/2018/09/28/ADIHbQtB-respiratorie_pneumologi_pediatri.shtml

Allergie, pneumologi e pediatri lanciano allarme: «Boom di malattie respiratorie»



Roma - In Italia è boom di malattie respiratorie tra i bambini: l'asma colpisce ormai un bambino su dieci con più di 6 anni. Il 20% degli adolescenti e quattro bimbi su dieci soffrono invece di gravi forme di riniti allergiche.

Sotto accusa sono i fattori ambientali, responsabili da soli di un terzo delle patologie infantili, ma anche gli stili di vita. In particolare per la prevenzione svolge un ruolo sempre più importante l'alimentazione. Va consumata, fin dai primissimi anni di vita, una dieta sana ed equilibrata come quella mediterranea. E rimane fondamentale combattere il fumo, un'abitudine che ha oltre l'11% degli adolescenti italiani.

Sono questi alcuni dei dati emersi dal 22/o congresso nazionale della Società Italiana per le Malattie Respiratorie Infantili (SIMRI) in corso a Pisa con la partecipazione di oltre 500 specialisti. È dimostrato che una nutrizione ricca di cibi antiossidanti «può avere un effetto protettivo e contrastare l'insorgenza di disturbi gravi come allergie, asma o respiro sibilante - afferma Giorgio Piacentini, Presidente SIMRI -. Via libera quindi al consumo di pesce, soprattutto quello azzurro. Tra la frutta e la verdura sono da preferire quelle rosse come pomodori, carote e uva. Quest'ultima è molto ricca di resveratrolo, una sostanza che svolge una potentissima azione antiossidante». I giovanissimi però «consumano sempre meno questo genere di alimenti, aggiunge Elisabetta Bignamini, vice presidente SIMRI -. Infatti il 21% dei bambini tra i 6 e i 10 anni risulta in sovrappeso e ben il 9% addirittura obeso. È dimostrato come l'asma presenta una maggiore incidenza tra chi soffre di gravi problemi di peso. Per questo consigliamo di consumare regolarmente la sana ed equilibrata dieta tipica del Mare Nostrum con il suo limitato apporto di cibi contenenti grassi saturi e colesterolo». Anche quest'anno, inoltre, la SIMRI promuove il progetto `Dai un calcio al fumo contro il tabagismo giovanile.

<https://gazzettadelsud.it/speciali/salute-e-benessere/2018/09/28/pneumologi-pediatri-in-italia-e-boom-per-le-malattie-respiratorie-19c0091f-ca02-41c9-9b88-54e876deb6e6/>

Pneumologi pediatri, in Italia è boom per le malattie respiratorie



In Italia è boom di malattie respiratorie tra i bambini: l'asma colpisce ormai un bambino su dieci con più di 6 anni. Il 20% degli adolescenti e quattro bimbi su dieci soffrono invece di gravi forme di riniti allergiche. Sotto accusa sono i fattori ambientali, responsabili da soli di un terzo delle patologie infantili, ma anche gli stili di vita. In particolare per la prevenzione svolge un ruolo sempre più importante l'alimentazione. Va consumata, fin dai primissimi anni di vita, una dieta sana ed equilibrata come quella mediterranea. E rimane fondamentale combattere il fumo, un'abitudine che ha oltre l'11% degli adolescenti italiani.

Sono questi alcuni dei dati emersi dal 22/o congresso nazionale della Società Italiana per le Malattie Respiratorie Infantili (SIMRI) in corso a Pisa con la partecipazione di oltre 500 specialisti. E' dimostrato che una nutrizione ricca di cibi antiossidanti "può avere un effetto protettivo e contrastare l'insorgenza di disturbi gravi come allergie, asma o respiro sibilante - afferma Giorgio Piacentini, Presidente SIMRI -. Via libera quindi al consumo di pesce, soprattutto quello azzurro.

Tra la frutta e la verdura sono da preferire quelle rosse come pomodori, carote e uva. Quest'ultima è molto ricca di resveratrolo, una sostanza che svolge una potentissima azione antiossidante". I giovanissimi però "consumano sempre meno questo genere di alimenti, aggiunge Elisabetta Bignamini, vice presidente SIMRI -. Infatti il 21% dei bambini tra i 6 e i 10 anni risulta in sovrappeso e ben il 9% addirittura obeso. E' dimostrato come l'asma presenta una maggiore incidenza tra chi soffre di gravi problemi di peso. Per questo consigliamo di consumare regolarmente la sana ed equilibrata dieta tipica del Mare Nostrum con il suo limitato apporto di cibi contenenti grassi saturi e colesterolo". Anche quest'anno, inoltre, la SIMRI promuove il progetto 'Dai un calcio al fumo contro il tabagismo giovanile.

- **Pneumologi, vaccini anche per prevenire malattie respiratorie** **Molto importanti pure in bimbi con patologie croniche come asma**

"Vaccinare i bambini anche al fine di prevenire le malattie respiratorie". E' l'appello lanciato dagli pneumologi pediatri in occasione del 22/o congresso nazionale della Società Italiana per le Malattie Respiratorie Infantili (SIMRI) in corso a Pisa. "I vaccini sono importantissimi anche per la prevenzione delle patologie respiratorie - afferma Renato Cutrera, Past President SIMRI -. Alcune di queste malattie sono molto gravi e difficili da controllare nei più giovani e quindi non possono essere sottovalutate. Per esempio, la pertosse se colpisce un bambino nei primissimi

mesi di vita può essere addirittura mortale. E' quindi fondamentale che tutti i membri della famiglia siano immunizzati, soprattutto eventuali fratelli maggiori. Non solo. Le vaccinazioni sono molto importanti anche in bambini con patologie croniche come l'asma. Servono a evitare l'insorgenza di aggravamenti o di complicanze in seguito a malattie infettive. Chi invece è alle prese con infezioni respiratorie ricorrenti ha maggiore necessità dell'antipneumococcico. Raccomandiamo infine anche la somministrazione del vaccino contro l'influenza stagionale invernale. Gli italiani - sottolinea - devono quindi ricominciare a fidarsi di questi fondamentali presidi sanitari".

Al congresso si è fatto anche il punto sulle ultime terapie disponibili: "Negli ultimi anni noi specialisti abbiamo a disposizione nuove e più efficaci terapie contro le forme più gravi di asma e di altre patologie - spiega il presidente SIMRI Giorgio Piacentini -. Come per altre branche della medicina anche la pneumologia si sta indirizzando verso l'utilizzo di cure sempre più 'personalizzate'. Ogni singolo bimbo presenta, infatti, delle caratteristiche specifiche che sono completamente diverse rispetto a quelle che può avere sia un adulto sia un suo coetaneo. Un paziente presenta uno specifico marcatore e deve essere quindi curato con un determinato trattamento. In quest'ottica - conclude - le prospettive più interessanti per il futuro sono rappresentate dai farmaci biologici".

http://gds.it/2018/09/28/pneumologi-pediatri-in-italia-e-boom-per-le-malattie-respiratorie_923905/

Pneumologi pediatri, in Italia è boom per le malattie respiratorie



In Italia è boom di malattie respiratorie tra i bambini: l'asma colpisce ormai un bambino su dieci con più di 6 anni. Il 20% degli adolescenti e quattro bimbi su dieci soffrono invece di gravi forme di riniti allergiche. Sotto accusa sono i fattori ambientali, responsabili da soli di un terzo delle patologie infantili, ma anche gli stili di vita. In particolare per la prevenzione svolge un ruolo sempre più importante l'alimentazione. Va consumata, fin dai primissimi anni di vita, una dieta sana ed equilibrata come quella mediterranea. E rimane fondamentale combattere il fumo, un'abitudine che ha oltre l'11% degli adolescenti italiani.

Sono questi alcuni dei dati emersi dal 22/o congresso nazionale della Società Italiana per le Malattie Respiratorie Infantili (SIMRI) in corso a Pisa con la partecipazione di oltre 500 specialisti. E' dimostrato che una nutrizione ricca di cibi antiossidanti "può avere un effetto protettivo e contrastare l'insorgenza di disturbi gravi come allergie, asma o respiro sibilante - afferma Giorgio Piacentini, Presidente SIMRI -. Via libera quindi al consumo di pesce, soprattutto quello azzurro.

Tra la frutta e la verdura sono da preferire quelle rosse come pomodori, carote e uva. Quest'ultima è molto ricca di resveratrolo, una sostanza che svolge una potentissima azione antiossidante". I giovanissimi però "consumano sempre meno questo genere di alimenti, aggiunge Elisabetta Bignamini, vice presidente SIMRI -. Infatti il 21% dei bambini tra i 6 e i 10 anni risulta in sovrappeso e ben il 9% addirittura obeso. E' dimostrato come l'asma presenta una maggiore incidenza tra chi soffre di gravi problemi di peso. Per questo consigliamo di consumare regolarmente la sana ed equilibrata dieta tipica del Mare Nostrum con il suo limitato apporto di cibi contenenti grassi saturi e colesterolo". Anche quest'anno, inoltre, la SIMRI promuove il progetto 'Dai un calcio al fumo contro il tabagismo giovanile.

- **Pneumologi, vaccini anche per prevenire malattie respiratorie**

Molto importanti pure in bimbi con patologie croniche come asma

"Vaccinare i bambini anche al fine di prevenire le malattie respiratorie". E' l'appello lanciato dagli pneumologi pediatri in occasione del 22/o congresso nazionale della Società Italiana per le Malattie Respiratorie Infantili (SIMRI) in corso a Pisa. "I vaccini sono importantissimi anche per la prevenzione delle patologie respiratorie - afferma Renato Cutrera, Past President SIMRI -. Alcune di queste malattie sono molto gravi e difficili da controllare nei più giovani e quindi non possono essere sottovalutate. Per esempio, la pertosse se colpisce un bambino nei primissimi mesi di vita può essere addirittura mortale. E' quindi fondamentale che tutti i membri della famiglia siano immunizzati, soprattutto eventuali fratelli maggiori. Non solo. Le vaccinazioni

sono molto importanti anche in bambini con patologie croniche come l'asma. Servono a evitare l'insorgenza di aggravamenti o di complicanze in seguito a malattie infettive. Chi invece è alle prese con infezioni respiratorie ricorrenti ha maggiore necessità dell'antipneumococcico. Raccomandiamo infine anche la somministrazione del vaccino contro l'influenza stagionale invernale. Gli italiani - sottolinea - devono quindi ricominciare a fidarsi di questi fondamentali presidi sanitari".

Al congresso si è fatto anche il punto sulle ultime terapie disponibili: "Negli ultimi anni noi specialisti abbiamo a disposizione nuove e più efficaci terapie contro le forme più gravi di asma e di altre patologie - spiega il presidente SIMRI Giorgio Piacentini -. Come per altre branche della medicina anche la pneumologia si sta indirizzando verso l'utilizzo di cure sempre più 'personalizzate'. Ogni singolo bimbo presenta, infatti, delle caratteristiche specifiche che sono completamente diverse rispetto a quelle che può avere sia un adulto sia un suo coetaneo. Un paziente presenta uno specifico marcatore e deve essere quindi curato con un determinato trattamento. In quest'ottica - conclude - le prospettive più interessanti per il futuro sono rappresentate dai farmaci biologici".

<http://www.unionesarda.it/>

Asma e rinite allergica sempre più diffuse, è boom tra i giovanissimi



In Italia è boom di malattie respiratorie tra i giovanissimi.

L'asma, in particolare, colpisce ormai un bambino su dieci con più di 6 anni.

Mentre il 20% degli adolescenti e 4 bimbi su 10 soffrono invece di gravi forme di rinite allergica.

Sotto accusa i fattori ambientali, responsabili da soli di un terzo delle patologie infantili, ma anche gli stili di vita.

I dati emergono dal 22esimo congresso nazionale della Società italiana per le malattie respiratorie infantili (Simri), in corso fino a domani a Pisa. Il meeting vede la partecipazione di oltre 500 specialisti da tutta la Penisola e anche di alcuni relatori internazionali.

Ma come fare a combattere questo tipo di patologie? Secondo gli esperti, la prevenzione passa anzitutto attraverso una corretta alimentazione, in primis quella garantita dalla dieta mediterranea.

E poi grande attenzione al fumo, abitudine che coinvolge oltre l'11% degli adolescenti italiani.

"È dimostrato - spiega Giorgio Piacentini, presidente della Società italiana per le malattie respiratorie infantili (Simri) - che una nutrizione ricca di cibi antiossidanti può avere un effetto protettivo e contrastare l'insorgenza di disturbi gravi come allergie, asma o respiro sibilante. Via libera, quindi, al consumo di pesce, soprattutto quello azzurro. Tra la frutta e la verdura sono da preferire pomodori, carote e uva. Quest'ultima è molto ricca di resveratrolo, una sostanza che svolge una potentissima azione antiossidante".

"I giovanissimi residenti nel nostro Paese, però, consumano sempre meno questo genere di alimenti - aggiunge Elisabetta Bignamini, vice presidente Simri - Infatti il 21% dei bambini tra i 6 e i 10 anni risulta in sovrappeso e ben il 9% addirittura è obeso. È dimostrato come l'asma presenta una maggiore incidenza tra chi soffre di gravi problemi di peso. Anche il controllo e il trattamento della malattia risultano più difficili rispetto ad un paziente normopeso. Per questo consigliamo agli italiani di ogni fascia d'età di consumare regolarmente la sana ed equilibrata dieta tipica del Mare Nostrum. Con il suo limitato apporto di cibi contenenti grassi saturi e colesterolo è la più indicata per la salvaguardia del benessere".

<http://www.lasicilia.it>

Salute: pneumologi pediatri, 'boom' di malattie respiratorie

Asma e rinite allergica colpiscono il 10% e il 40% dei bimbi nel nostro Paese



oma, 28 set.(AdnKronos Salute) - "In Italia è boom di malattie respiratorie che crescono tra i giovanissimi. L'asma colpisce ormai un bambino su dieci con più di 6 anni. Il 20% degli adolescenti e 4 bimbi su 10 soffrono invece di gravi forme di riniti allergiche. Sotto accusa sono i fattori ambientali, responsabili da soli di un terzo delle patologie infantili, ma anche gli stili di vita". Sono alcuni dei dati emersi dal 22.esimo congresso nazionale della Società italiana per le malattie respiratorie infantili (Simri), in corso fino a domani a Pisa. Il meeting vede la partecipazione di oltre 500 specialisti da tutta la Penisola e anche di alcuni relatori internazionali.

Secondo gli esperti, la prevenzione passa attraverso "un ruolo sempre più importante l'alimentazione. Va consumata, fin dai primissimi anni di vita, una dieta sana ed equilibrata come quella mediterranea. E rimane fondamentale combattere il fumo, un'abitudine che ha oltre l'11% degli adolescenti italiani".

"E' dimostrato che una nutrizione ricca di cibi antiossidanti può avere un effetto protettivo e contrastare l'insorgenza di disturbi gravi come allergie, asma o respiro sibilante - afferma Giorgio Piacentini, presidente nazionale Simri - Via libera quindi al consumo di pesce, soprattutto quello azzurro. Tra la frutta e la verdura sono da

preferire quelle rosse come pomodori, carote e uva. Quest'ultima è molto ricca di resveratrolo, una sostanza che svolge una potentissima azione antiossidante".

"I giovanissimi residenti nel nostro Paese però consumano sempre meno questo genere di alimenti - aggiunge Elisabetta Bignamini, vice presidente Simri - Infatti il 21% dei bambini tra i 6 e i 10 anni risulta in sovrappeso e ben il 9% addirittura obeso. E' dimostrato come l'asma presenta una maggiore incidenza tra chi soffre di gravi problemi di peso. Anche il controllo e il trattamento della malattia risultano più difficili rispetto ad un paziente normopeso. Per questo consigliamo agli italiani di ogni fascia d'età di consumare regolarmente la sana ed equilibrata dieta tipica del Mare Nostrum. Con il suo limitato apporto di cibi contenenti grassi saturi e colesterolo è la più indicata per la salvaguardia del benessere".

Anche quest'anno la Simri, in occasione del suo congresso nazionale, promuove il progetto 'Dai un calcio al fumo'. Domani a Pisa si terrà un'evento al quale parteciperanno oltre 100 studenti e insegnanti dell'Istituto Comprensivo Statale 'Leonardo Fibonacci' di Pisa che presenteranno i loro elaborati (disegni, filmati) contro il tabagismo giovanile. A seguire gli alunni potranno prendere letteralmente a 'calci il fumo' abbattendo dei birilli a forma di sigarette, sistemati come barriera su mini aree di rigore.

<http://www.healthdesk.it>

È boom di malattie respiratorie nei bambini

Sempre più baci in e ragazzi in Italia soffrono di malattie respiratorie: l'asma riguarda ormai un bambino su dieci con più di 6 anni; il 20% degli adolescenti soffre di gravi forme di riniti allergiche e la percentuale arriva al 25% nei bambini più piccoli.

È un vero e proprio allarme quello lanciato dalla Società Italiana per le Malattie Respiratorie Infantili (SIMRI) riunita per il suo 22° congresso nazionale a Pisa.

Il meeting vedrà la partecipazione di oltre 500 specialisti da tutta Italia e di relatori internazionali.

«È dimostrato che una nutrizione ricca di cibi antiossidanti può avere un effetto protettivo e contrastare l'insorgenza di disturbi gravi come allergie, asma o respiro sibilante», afferma Giorgio Piacentini, presidente nazionale SIMRI. «Via libera quindi al consumo di pesce, soprattutto quello azzurro. Tra la frutta e la verdura sono da preferire quelle rosse come pomodori, carote e uva. Quest'ultima è molto ricca di resveratrolo, una sostanza che svolge una potentissima azione antiossidante».

«I giovanissimi residenti nel nostro Paese però consumano sempre meno questo genere di alimenti», aggiunge Elisabetta Bignamini, vice presidente SIMRI. «Infatti il 21% dei bambini tra i 6 e i 10 anni risulta in sovrappeso e ben il 9% addirittura obeso. È dimostrato come l'asma presenta una maggiore incidenza tra chi soffre di gravi problemi di peso. Anche il controllo e il trattamento della malattia risultano più difficili rispetto ad un paziente normopeso. Per questo consigliamo agli italiani di ogni fascia d'età di consumare regolarmente la sana ed equilibrata dieta tipica del Mare Nostrum. Con il suo limitato apporto di cibi contenenti grassi saturi e colesterolo è la più indicata per la salvaguardia del benessere».

Anche quest'anno la SIMRI, in occasione del suo congresso nazionale, promuove il progetto Dai un calcio al fumo. Domani a Pisa si terrà un'evento che vedrà la partecipazione di oltre 100 studenti e insegnanti dell'Istituto

Comprensivo Statale “Leonardo Fibonacci” di Pisa che presenteranno i loro elaborati (disegni, filmati) contro il tabagismo giovanile. A seguire gli alunni potranno prendere letteralmente a “calci il fumo” abbattendo dei birilli a forma di sigarette, sistemati come barriera su mini aree di rigore.

L'incontro degli specialisti a Pisa sarà anche un'occasione di aggiornamento sui principali aspetti fisiopatologici, clinici, diagnostici, terapeutici e gestionali delle malattie respiratorie infantili.

«Negli ultimi anni noi specialisti abbiamo a disposizione nuove e più efficaci terapie contro le forme più gravi di asma e di altre patologie», prosegue Piacentini. «Come per altre branche della medicina anche la pneumologia si sta indirizzando verso l'utilizzo di cure sempre più “personalizzate”. Ogni singolo bimbo presenta, infatti, delle caratteristiche specifiche che sono completamente diverse rispetto a quelle che può avere sia un adulto che un suo coetaneo. Un paziente presenta uno specifico marcatore e deve essere quindi curato con un determinato trattamento. In quest'ottica le prospettive più interessanti per il futuro sono rappresentate dai farmaci biologici».

Infine da SIMRI arriva un appello ai genitori italiani affinché vaccinino i propri figli.

«Sono importantissimi anche per la prevenzione delle patologie respiratorie», conclude Renato Cutrera, Past President della SIMRI. «Alcune di queste malattie sono molto gravi e difficili da controllare nei più giovani e quindi non possono essere sottovalutate. Per esempio, la pertosse se colpisce un bambino nei primissimi mesi di vita può essere addirittura mortale. E' quindi fondamentale che tutti i membri della famiglia siano immunizzati, soprattutto eventuali fratelli maggiori. Non solo. Le vaccinazioni sono molto importanti anche in bambini con patologie croniche come l'asma. Servono a evitare l'insorgenza di aggravamenti o di complicanze in seguito a malattie infettive. Chi invece è alle prese con infezioni respiratorie ricorrenti ha maggiore necessità dell'antipneumococcico. Raccomandiamo infine anche la somministrazione del vaccino contro l'influenza stagionale invernale. Gli italiani devono quindi ricominciare a fidarsi di questi fondamentali presidi sanitari».

<https://gazzettadelsud.it/speciali/salute-e-benessere/2018/09/28/pneumologi-pediatri-in-italia-e-boom-per-le-malattie-respiratorie-19c0091f-ca02-41c9-9b88-54e876deb6e6/>

Pneumologi pediatri, in Italia è boom per le malattie respiratorie



In Italia è boom di malattie respiratorie tra i bambini: l'asma colpisce ormai un bambino su dieci con più di 6 anni. Il 20% degli adolescenti e quattro bimbi su dieci soffrono invece di gravi forme di riniti allergiche. Sotto accusa sono i fattori ambientali, responsabili da soli di un terzo delle patologie infantili, ma anche gli stili di vita. In particolare per la prevenzione svolge un ruolo sempre più importante l'alimentazione. Va consumata, fin dai primissimi anni di vita, una dieta sana ed equilibrata come quella mediterranea. E rimane fondamentale combattere il fumo, un'abitudine che ha oltre l'11% degli adolescenti italiani.

Sono questi alcuni dei dati emersi dal 22/o congresso nazionale della Società Italiana per le Malattie Respiratorie Infantili (SIMRI) in corso a Pisa con la partecipazione di oltre 500 specialisti. E' dimostrato che una nutrizione ricca di cibi antiossidanti "può avere un effetto protettivo e contrastare l'insorgenza di disturbi gravi come allergie, asma o respiro sibilante - afferma Giorgio Piacentini, Presidente SIMRI -. Via libera quindi al consumo di pesce, soprattutto quello azzurro.

Tra la frutta e la verdura sono da preferire quelle rosse come pomodori, carote e uva. Quest'ultima è molto ricca di resveratrolo, una sostanza che svolge una potentissima azione antiossidante". I giovanissimi però "consumano sempre meno questo genere di alimenti, aggiunge Elisabetta Bignamini, vice presidente SIMRI -. Infatti il 21% dei bambini tra i 6 e i 10 anni risulta in sovrappeso e ben il 9% addirittura obeso. E' dimostrato come l'asma presenta una maggiore incidenza tra chi soffre di gravi problemi di peso. Per questo consigliamo di consumare regolarmente la sana ed equilibrata dieta tipica del Mare Nostrum con il suo limitato apporto di cibi contenenti grassi saturi e colesterolo". Anche quest'anno, inoltre, la SIMRI promuove il progetto 'Dai un calcio al fumo contro il tabagismo giovanile.

- **Pneumologi, vaccini anche per prevenire malattie respiratorie** **Molto importanti pure in bimbi con patologie croniche come asma**

"Vaccinare i bambini anche al fine di prevenire le malattie respiratorie". E' l'appello lanciato dagli pneumologi pediatri in occasione del 22/o congresso nazionale della Società Italiana per le Malattie Respiratorie Infantili (SIMRI) in corso a Pisa. "I vaccini sono importantissimi anche per la prevenzione delle patologie respiratorie - afferma Renato Cutrera, Past President SIMRI -. Alcune di queste malattie sono molto gravi e difficili da controllare nei più giovani e quindi non possono essere sottovalutate. Per esempio, la pertosse se colpisce un bambino nei primissimi

mesi di vita può essere addirittura mortale. E' quindi fondamentale che tutti i membri della famiglia siano immunizzati, soprattutto eventuali fratelli maggiori. Non solo. Le vaccinazioni sono molto importanti anche in bambini con patologie croniche come l'asma. Servono a evitare l'insorgenza di aggravamenti o di complicanze in seguito a malattie infettive. Chi invece è alle prese con infezioni respiratorie ricorrenti ha maggiore necessità dell'antipneumococcico. Raccomandiamo infine anche la somministrazione del vaccino contro l'influenza stagionale invernale. Gli italiani - sottolinea - devono quindi ricominciare a fidarsi di questi fondamentali presidi sanitari".

Al congresso si è fatto anche il punto sulle ultime terapie disponibili: "Negli ultimi anni noi specialisti abbiamo a disposizione nuove e più efficaci terapie contro le forme più gravi di asma e di altre patologie - spiega il presidente SIMRI Giorgio Piacentini -. Come per altre branche della medicina anche la pneumologia si sta indirizzando verso l'utilizzo di cure sempre più 'personalizzate'. Ogni singolo bimbo presenta, infatti, delle caratteristiche specifiche che sono completamente diverse rispetto a quelle che può avere sia un adulto sia un suo coetaneo. Un paziente presenta uno specifico marcatore e deve essere quindi curato con un determinato trattamento. In quest'ottica - conclude - le prospettive più interessanti per il futuro sono rappresentate dai farmaci biologici".

<https://www.paginemediche.it/>

Salute: pneumologi pediatri, 'boom' di malattie respiratorie

Roma, 28 set.(AdnKronos Salute) - "In Italia è boom di malattie respiratorie che crescono tra i giovanissimi. L'asma colpisce ormai un bambino su dieci con più di 6 anni. Il 20% degli adolescenti e 4 bimbi su 10 soffrono invece di gravi forme di riniti allergiche. Sotto accusa sono i fattori ambientali, responsabili da soli di un terzo delle patologie infantili, ma anche gli stili di vita". Sono alcuni dei dati emersi dal 22.esimo congresso nazionale della Società italiana per le malattie respiratorie infantili (Simri), in corso fino a domani a Pisa. Il meeting vede la partecipazione di oltre 500 specialisti da tutta la Penisola e anche di alcuni relatori internazionali.

Secondo gli esperti, la prevenzione passa attraverso "un ruolo sempre più importante l'alimentazione. Va consumata, fin dai primissimi anni di vita, una dieta sana ed equilibrata come quella mediterranea. E rimane fondamentale combattere il fumo, un'abitudine che ha oltre l'11% degli adolescenti italiani".

"E' dimostrato che una nutrizione ricca di cibi antiossidanti può avere un effetto protettivo e contrastare l'insorgenza di disturbi gravi come allergie, asma o respiro sibilante - afferma Giorgio Piacentini, presidente nazionale Simri - Via libera quindi al consumo di pesce, soprattutto quello azzurro. Tra la frutta e la verdura sono da preferire quelle rosse come pomodori, carote e uva. Quest'ultima è molto ricca di resveratrolo, una sostanza che svolge una potentissima azione antiossidante".

"I giovanissimi residenti nel nostro Paese però consumano sempre meno questo genere di alimenti - aggiunge Elisabetta Bignamini, vice presidente Simri - Infatti il 21% dei bambini tra i 6 e i 10 anni risulta in sovrappeso e ben il 9% addirittura obeso. E' dimostrato come l'asma

presenta una maggiore incidenza tra chi soffre di gravi problemi di peso. Anche il controllo e il trattamento della malattia risultano più difficili rispetto ad un paziente normopeso. Per questo consigliamo agli italiani di ogni fascia d'età di consumare regolarmente la sana ed equilibrata dieta tipica del Mare Nostrum. Con il suo limitato apporto di cibi contenenti grassi saturi e colesterolo è la più indicata per la salvaguardia del benessere".

Anche quest'anno la Simri, in occasione del suo congresso nazionale, promuove il progetto 'Dai un calcio al fumo'. Domani a Pisa si terrà un'evento al quale parteciperanno oltre 100 studenti e insegnanti dell'Istituto Comprensivo Statale 'Leonardo Fibonacci' di Pisa che presenteranno i loro elaborati (disegni, filmati) contro il tabagismo giovanile. A seguire gli alunni potranno prendere letteralmente a 'calci il fumo' abbattendo dei birilli a forma di sigarette, sistemati come barriera su mini aree di rigore.

I pneumologi pediatri: In Italia è boom di malattie respiratorie. Lotta al fumo e dieta mediterranea le prime regole della prevenzione



A Pisa il XXII congresso nazionale della Simri con oltre 500 specialisti. Asma e rinite allergica colpiscono il 10% e il 40% dei bimbi nel nostro Paese. Giorgio Piacentini: «L'alimentazione del Mare Nostrum è ricca di antiossidanti e, se consumata fin dai primi anni di vita, può avere un ruolo protettivo». Contro il tabagismo al via la campagna "Dai un calcio al fumo".

Nel nostro Paese crescono tra i giovanissimi le malattie respiratorie. L'asma colpisce ormai un bambino su dieci con più di 6 anni. Il 20% degli adolescenti e quattro bimbi su dieci soffrono invece di gravi forme di riniti allergiche. Sotto accusa sono i fattori ambientali, responsabili da soli di un terzo delle patologie infantili, ma anche gli stili di vita. In particolare per la prevenzione svolge un ruolo sempre più importante l'alimentazione. Va consumata, fin dai primissimi anni di vita, una dieta sana ed equilibrata come quella mediterranea. E rimane fondamentale combattere il fumo, un'abitudine che ha oltre l'11% degli adolescenti italiani. Sono questi alcuni dei dati emersi dal 22° congresso nazionale della Società Italiana per le Malattie Respiratorie Infantili (Simri) che si svolge fino a domani a Pisa. Il meeting vede la partecipazione di oltre 500 specialisti da tutta la Penisola e anche di alcuni relatori internazionali. «È dimostrato che una nutrizione ricca di cibi antiossidanti può avere un effetto protettivo e contrastare l'insorgenza di disturbi gravi come allergie, asma o respiro sibilante – afferma Giorgio Piacentini, Presidente Nazionale Simri -. Via libera quindi al consumo di pesce, soprattutto quello azzurro. Tra la frutta e la verdura sono da preferire quelle rosse come pomodori, carote e uva. Quest'ultima è molto ricca di resveratrolo, una sostanza che svolge una potentissima azione antiossidante». «I giovanissimi residenti nel nostro Paese però consumano sempre meno questo genere di alimenti – aggiunge la prof.ssa Elisabetta Bignamini, Vice Presidente Simri -. Infatti il 21% dei bambini tra i 6 e i 10 anni risulta in sovrappeso e ben il 9% addirittura obeso. E' dimostrato come l'asma presenta una maggiore incidenza tra chi soffre di gravi problemi di peso. Anche il controllo e il trattamento della malattia risultano più difficili rispetto ad un paziente normopeso. Per questo consigliamo agli italiani di ogni fascia d'età di consumare regolarmente la sana ed equilibrata dieta tipica del Mare Nostrum. Con il suo limitato apporto di cibi contenenti grassi saturi e colesterolo è la più indicata per la salvaguardia del benessere». Anche quest'anno la Simri, in occasione del suo congresso nazionale, promuove il progetto Dai un calcio al fumo. Domani a Pisa si terrà un'evento che vedrà la partecipazione di oltre 100 studenti e insegnanti

dell'Istituto Comprensivo Statale "Leonardo Fibonacci" di Pisa che presenteranno i loro elaborati (disegni, filmati) contro il tabagismo giovanile. A seguire gli alunni potranno prendere letteralmente a "calci il fumo" abbattendo dei birilli a forma di sigarette, sistemati come barriera su mini aree di rigore. L'appuntamento Simri di Pisa vuole rappresentare, per tutti i partecipanti, un valido momento di aggiornamento sui principali aspetti fisiopatologici, clinici, diagnostici, terapeutici e gestionali delle malattie respiratorie infantili. «Negli ultimi anni noi specialisti abbiamo a disposizione nuove e più efficaci terapie contro le forme più gravi di asma e di altre patologie – prosegue Piacentini -. Come per altre branche della medicina anche la pneumologia si sta indirizzando verso l'utilizzo di cure sempre più "personalizzate". Ogni singolo bimbo presenta, infatti, delle caratteristiche specifiche che sono completamente diverse rispetto a quelle che può avere sia un adulto che un suo coetaneo. Un paziente presenta uno specifico marcatore e deve essere quindi curato con un determinato trattamento. In quest'ottica le prospettive più interessanti per il futuro sono rappresentate dai farmaci biologici». Infine la Simri rivolge un appello ai tutti i genitori italiani affinché vaccinino i propri figli. «Sono importantissimi anche per la prevenzione delle patologie respiratorie – conclude Renato Cutrera, Past President della Simri -. Alcune di queste malattie sono molto gravi e difficili da controllare nei più giovani e quindi non possono essere sottovalutate. Per esempio, la pertosse se colpisce un bambino nei primissimi mesi di vita può essere addirittura mortale. E' quindi fondamentale che tutti i membri della famiglia siano immunizzati, soprattutto eventuali fratelli maggiori. Non solo. Le vaccinazioni sono molto importanti anche in bambini con patologie croniche come l'asma. Servono a evitare l'insorgenza di aggravamenti o di complicanze in seguito a malattie infettive. Chi invece è alle prese con infezioni respiratorie ricorrenti ha maggiore necessità dell'antipneumococcico. Raccomandiamo infine anche la somministrazione del vaccino contro l'influenza stagionale invernale. Gli italiani devono quindi ricominciare a fidarsi di questi fondamentali presidi sanitari».

<http://www.panoramasanita.it/2018/09/28/i-pneumologi-pediatri-in-italia-e-boom-di-malattie-respiratorie-lotta-al-fumo-e-dieta-mediterranea-le-prime-regole-della-prevenzione/>

<http://www.medinews.it/>

I PNEUMOLOGI PEDIATRI: “IN ITALIA E’ BOOM DI MALATTIE RESPIRATORIE LOTTA AL FUMO E DIETA MEDITERRANEA LE PRIME REGOLE DELLA PREVENZIONE”

Asma e rinite allergica colpiscono il 10% e il 40% dei bimbi nel nostro Paese. Il prof. Giorgio Piacentini: “L’alimentazione del Mare Nostrum è ricca di antiossidanti e, se consumata fin dai primi anni di vita, può avere un ruolo protettivo”. Contro il tabagismo al via la campagna “Dai un calcio al fumo”

Pisa, 28 settembre 2018 – Nel nostro Paese crescono tra i giovanissimi le malattie respiratorie. L’asma colpisce ormai un bambino su dieci con più di 6 anni. Il 20% degli adolescenti e quattro bimbi su dieci soffrono invece di gravi forme di riniti allergiche. Sotto accusa sono i fattori ambientali, responsabili da soli di un terzo delle patologie infantili, ma anche gli stili di vita. In particolare per la prevenzione svolge un ruolo sempre più importante l’alimentazione. Va consumata, fin dai primissimi anni di vita, una dieta sana ed equilibrata come quella mediterranea. E rimane fondamentale combattere il fumo, un’abitudine che ha oltre l’11% degli adolescenti italiani. Sono questi alcuni dei dati emersi dal 22° congresso nazionale della Società Italiana per le Malattie Respiratorie Infantili (SIMRI) che si svolge fino a domani a Pisa. Il meeting vede la partecipazione di oltre 500 specialisti da tutta la Penisola e anche di alcuni relatori internazionali. “E’ dimostrato che una nutrizione ricca di cibi antiossidanti può avere un effetto protettivo e contrastare l’insorgenza di disturbi gravi come allergie, asma o respiro sibilante - afferma il prof. Giorgio Piacentini, Presidente Nazionale SIMRI -. Via libera quindi al consumo di pesce, soprattutto quello azzurro. Tra la frutta e la verdura sono da preferire quelle rosse come pomodori, carote e uva. Quest’ultima è molto ricca di resveratrolo, una sostanza che svolge una potentissima azione antiossidante”. “I giovanissimi residenti nel nostro Paese però consumano sempre meno questo genere di alimenti - aggiunge la prof.ssa Elisabetta Bignamini, Vice Presidente SIMRI -. Infatti il 21% dei bambini tra i 6 e i 10 anni risulta in sovrappeso e ben il 9% addirittura obeso. E’ dimostrato come l’asma presenta una maggiore incidenza tra chi soffre di gravi problemi di peso. Anche il controllo e il trattamento della malattia risultano più difficili rispetto ad un paziente normopeso. Per questo consigliamo agli italiani di ogni fascia d’età di consumare regolarmente la sana ed equilibrata dieta tipica del Mare Nostrum. Con il suo limitato apporto di cibi contenenti grassi saturi e colesterolo è la più indicata per la salvaguardia del benessere”. Anche quest’anno la SIMRI, in occasione del suo congresso nazionale, promuove il progetto Dai un calcio al fumo. Domani a Pisa si terrà un’evento che vedrà la partecipazione di oltre 100 studenti e insegnanti dell’Istituto Comprensivo Statale “Leonardo Fibonacci” di Pisa che presenteranno i loro elaborati (disegni, filmati) contro il tabagismo giovanile. A seguire gli alunni potranno prendere letteralmente a “calci il fumo” abbattendo dei birilli a forma di sigarette, sistemati come barriera su mini aree di rigore.

L’appuntamento SIMRI di Pisa vuole rappresentare, per tutti i partecipanti, un valido momento di aggiornamento sui principali aspetti fisiopatologici, clinici, diagnostici, terapeutici e gestionali delle malattie respiratorie infantili. “Negli ultimi anni noi specialisti abbiamo a disposizione nuove e più efficaci terapie contro le forme più gravi di asma e di altre patologie - prosegue il prof. Piacentini -. Come per altre branche della medicina anche la pneumologia si sta indirizzando verso l’utilizzo di cure sempre più “personalizzate”. Ogni singolo bimbo presenta, infatti, delle caratteristiche specifiche che sono completamente diverse rispetto a quelle che può avere sia un adulto che un suo coetaneo. Un paziente presenta uno specifico marcatore e deve essere quindi curato

con un determinato trattamento. In quest'ottica le prospettive più interessanti per il futuro sono rappresentate dai farmaci biologici". Infine la SIMRI rivolge un appello ai tutti i genitori italiani affinché vaccinino i propri figli. "Sono importantissimi anche per la prevenzione delle patologie respiratorie - conclude il prof. Renato Cutrera, Past President della SIMRI -. Alcune di queste malattie sono molto gravi e difficili da controllare nei più giovani e quindi non possono essere sottovalutate. Per esempio, la pertosse se colpisce un bambino nei primissimi mesi di vita può essere addirittura mortale. E' quindi fondamentale che tutti i membri della famiglia siano immunizzati, soprattutto eventuali fratelli maggiori. Non solo. Le vaccinazioni sono molto importanti anche in bambini con patologie croniche come l'asma. Servono a evitare l'insorgenza di aggravamenti o di complicanze in seguito a malattie infettive. Chi invece è alle prese con infezioni respiratorie ricorrenti ha maggiore necessità dell'antipneumococcico. Raccomandiamo infine anche la somministrazione del vaccino contro l'influenza stagionale invernale. Gli italiani devono quindi ricominciare a fidarsi di questi fondamentali presidi sanitari".

<https://sport.tiscali.it/>

Salute: pneumologi pediatri, 'boom' di malattie respiratorie



Roma, 28 set.(AdnKronos Salute) - "In Italia è boom di malattie respiratorie che crescono tra i giovanissimi. L'asma colpisce ormai un bambino su dieci con più di 6 anni. Il 20% degli adolescenti e 4 bimbi su 10 soffrono invece di gravi forme di riniti allergiche. Sotto accusa sono i fattori ambientali, responsabili da soli di un terzo delle patologie infantili, ma anche gli stili di vita". Sono alcuni dei dati emersi dal 22.esimo congresso nazionale della Società italiana per le malattie respiratorie infantili (Simri), in corso fino a domani a Pisa. Il meeting vede la partecipazione di oltre 500 specialisti da tutta la Penisola e anche di alcuni relatori internazionali. Secondo gli esperti, la prevenzione passa attraverso "un ruolo sempre più importante l'alimentazione. Va consumata, fin dai primissimi anni di vita, una dieta sana ed equilibrata come quella mediterranea. E rimane fondamentale combattere il fumo, un'abitudine che ha oltre l'11% degli adolescenti italiani". "E' dimostrato che una nutrizione ricca di cibi antiossidanti può avere un effetto protettivo e contrastare l'insorgenza di disturbi gravi come allergie, asma o respiro sibilante - afferma Giorgio Piacentini, presidente nazionale Simri - Via libera quindi al consumo di pesce, soprattutto quello azzurro. Tra la frutta e la verdura sono da

preferire quelle rosse come pomodori, carote e uva. Quest'ultima è molto ricca di resveratrolo, una sostanza che svolge una potentissima azione antiossidante". "I giovanissimi residenti nel nostro Paese però consumano sempre meno questo genere di alimenti - aggiunge Elisabetta Bignamini, vice presidente Simri - Infatti il 21% dei bambini tra i 6 e i 10 anni risulta in sovrappeso e ben il 9% addirittura obeso. E' dimostrato come l'asma presenta una maggiore incidenza tra chi soffre di gravi problemi di peso. Anche il controllo e il trattamento della malattia risultano più difficili rispetto ad un paziente normopeso. Per questo consigliamo agli italiani di ogni fascia d'età di consumare regolarmente la sana ed equilibrata dieta tipica del Mare Nostrum. Con il suo limitato apporto di cibi contenenti grassi saturi e colesterolo è la più indicata per la salvaguardia del benessere". Anche quest'anno la Simri, in occasione del suo congresso nazionale, promuove il progetto 'Dai un calcio al fumo'. Domani a Pisa si terrà un'evento al quale parteciperanno oltre 100 studenti e insegnanti dell'Istituto Comprensivo Statale 'Leonardo Fibonacci' di Pisa che presenteranno i loro elaborati (disegni, filmati) contro il tabagismo giovanile. A seguire gli alunni potranno prendere letteralmente a 'calci il fumo' abbattendo dei birilli a forma di sigarette, sistemati come barriera su mini aree di rigore.

<http://ilritrattodellasalute.org>



Il Ritratto della Salute

Il Ritratto della Salute News - Chi siamo - Pubblicazioni - Contatti

Annunci - News - Piccoli disturbi - Grandi malattie - Farmaci

Con il "braccio" delle principali società scientifiche italiane:

Associazione Italiana di Oncologia Medica (AIOM)	Fondazione Italiana Contro il Cancro	Fondazione Melanoma ONLUS
Fondazione AIDM	Federazione Italiana delle Associazioni di Volontariato in Oncologia (FAVO)	Fondazione GOLGI
Società Italiana Reumatologia (SIR)	WALCE	Società Italiana di Urologia Oncologica (SIURO)
Società Italiana di Medicina Generale (SIGG)		Società Europea Ipertensione (ESH)
Federazione Italiana Medici Pediatri (FIMP)		

I pneumologi pediatri: "in Italia e' boom di malattie respiratorie"



Roma, 28 settembre 2018 - Nel nostro Paese crescono le malattie respiratorie. Ci sono polmoni ormai un bambino su dieci con più...

[Leggi tutto >](#)

Tumori: in Italia sono 373mila i nuovi casi stimati nel 2018



Roma, 27 settembre 2018 - Il tumore più frequente in Italia è diventato quello della mammella: nel 2018 sono stimati 52.800 nuovi casi (vedi...)...

[Leggi tutto >](#)

Tumore del polmone: immunoterapia dimostra

News

[Vai all'archivio >](#)

28/09 [Linfoma di Hodgkin: nivolumab è disponibile in Italia](#)

Roma, 28 settembre 2018 - L'Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA) ha approvato la rimborsabilità di nivolumab per il trattamento di pazienti adulti colpiti da linfoma di Hodgkin classico (CHL) recidivante o refrattorio dopo trapianto autologo...

27/09 [Il mal di testa e le donne: un legame da chiarire](#)

Roma 27 Settembre 2018 - Tre volte in più rispetto agli uomini le donne soffrono di frequenti e fastidiosi mal di testa. Le cause però di questo differenza di genere rimangono oscure. A tentare l'ellisse...



iniziativa Allenatore Alleato di Salute

Obiettivo: sensibilizzare ed educare i coach ed intervenire sui comitati alla di vita dei ragazzi. È promosso dalla Fondazione Italiana contro il Cancro. Ambasciatore della campagna è il calciatore Maximiliano Allegri.

[Leggi l'iniziativa >](#)

<https://ilritrattodellasalute.org/pneumologi-pediatri-italia-boom-malattie-respiratorie/>

I pneumologi pediatri: “in Italia e’ boom di malattie respiratorie”



Pisa, 28 settembre 2018 – Nel nostro Paese crescono tra i giovanissimi le malattie respiratorie. L’asma colpisce ormai un bambino su dieci con più di 6 anni. Il 20% degli adolescenti e quattro bimbi su dieci soffrono invece di gravi forme di riniti allergiche. Sotto accusa sono i fattori ambientali, responsabili da soli di un terzo delle patologie infantili, ma anche gli stili di vita. In particolare per la prevenzione svolge un ruolo sempre più importante l’alimentazione. Va consumata, fin dai primissimi anni di vita, una dieta sana ed equilibrata come quella mediterranea. E rimane fondamentale combattere il fumo, un’abitudine che ha oltre l’11% degli adolescenti italiani. Sono questi alcuni dei dati emersi dal 22° congresso nazionale della Società Italiana per le Malattie Respiratorie Infantili (SIMRI) che si svolge fino a domani a Pisa. Il meeting vede la partecipazione di oltre 500 specialisti da tutta la Penisola e anche di alcuni relatori internazionali. “E’ dimostrato che una nutrizione ricca di cibi antiossidanti può avere un effetto protettivo e contrastare l’insorgenza di disturbi gravi come allergie, asma o respiro sibilante – afferma il prof. Giorgio Piacentini, Presidente Nazionale SIMRI -. Via libera quindi al consumo di pesce, soprattutto quello azzurro. Tra la frutta e la verdura sono da preferire quelle rosse come pomodori, carote e uva. Quest’ultima è molto ricca di resveratrolo, una sostanza che svolge una potentissima azione antiossidante”. “I giovanissimi residenti nel nostro Paese però consumano sempre meno questo genere di alimenti – aggiunge la prof.ssa Elisabetta Bignamini, Vice Presidente SIMRI -. Infatti il 21% dei bambini tra i 6 e i 10 anni risulta in sovrappeso e ben il 9% addirittura obeso. E’ dimostrato come l’asma presenta una maggiore incidenza tra chi soffre di gravi problemi di peso. Anche il controllo e il trattamento della malattia risultano più difficili rispetto ad un paziente normopeso. Per questo consigliamo agli italiani di ogni fascia d’età di consumare regolarmente la sana ed equilibrata dieta tipica del Mare Nostrum. Con il

suo limitato apporto di cibi contenenti grassi saturi e colesterolo è la più indicata per la salvaguardia del benessere”. Anche quest’anno la SIMRI, in occasione del suo congresso nazionale, promuove il progetto Dai un calcio al fumo. Domani a Pisa si terrà un’evento che vedrà la partecipazione di oltre 100 studenti e insegnanti dell’Istituto Comprensivo Statale “Leonardo Fibonacci” di Pisa che presenteranno i loro elaborati (disegni, filmati) contro il tabagismo giovanile. A seguire gli alunni potranno prendere letteralmente a “calci il fumo” abbattendo dei birilli a forma di sigarette, sistemati come barriera su mini aree di rigore.

L’appuntamento SIMRI di Pisa vuole rappresentare, per tutti i partecipanti, un valido momento di aggiornamento sui principali aspetti fisiopatologici, clinici, diagnostici, terapeutici e gestionali delle malattie respiratorie infantili. “Negli ultimi anni noi specialisti abbiamo a disposizione nuove e più efficaci terapie contro le forme più gravi di asma e di altre patologie – prosegue il prof. Piacentini -. Come per altre branche della medicina anche la pneumologia si sta indirizzando verso l’utilizzo di cure sempre più “personalizzate”. Ogni singolo bimbo presenta, infatti, delle caratteristiche specifiche che sono completamente diverse rispetto a quelle che può avere sia un adulto che un suo coetaneo. Un paziente presenta uno specifico marcatore e deve essere quindi curato con un determinato trattamento. In quest’ottica le prospettive più interessanti per il futuro sono rappresentate dai farmaci biologici”. Infine la SIMRI rivolge un appello ai tutti i genitori italiani affinché vaccinino i propri figli. “Sono importantissimi anche per la prevenzione delle patologie respiratorie – conclude il prof. Renato Cutrera, Past President della SIMRI -. Alcune di queste malattie sono molto gravi e difficili da controllare nei più giovani e quindi non possono essere sottovalutate. Per esempio, la pertosse se colpisce un bambino nei primissimi mesi di vita può essere addirittura mortale. E’ quindi fondamentale che tutti i membri della famiglia siano immunizzati, soprattutto eventuali fratelli maggiori. Non solo. Le vaccinazioni sono molto importanti anche in bambini con patologie croniche come l’asma. Servono a evitare l’insorgenza di aggravamenti o di complicanze in seguito a malattie infettive. Chi invece è alle prese con infezioni respiratorie ricorrenti ha maggiore necessità dell’antipneumococcico. Raccomandiamo infine anche la somministrazione del vaccino contro l’influenza stagionale invernale. Gli italiani devono quindi ricominciare a fidarsi di questi fondamentali presidi sanitari”.

<https://www.insalutenews.it/in-salute/pneumologia-pediatria-in-italia-e-boom-di-malattie-respiratorie-congresso-nazionale-a-pisa/>

Pneumologia pediatrica, in Italia è boom di malattie respiratorie. Congresso nazionale a Pisa



Pisa, 28 settembre 2018 – Nel nostro Paese crescono tra i giovanissimi le malattie respiratorie. L'asma colpisce ormai un bambino su dieci con più di 6 anni. Il 20% degli adolescenti e quattro bimbi su dieci soffrono invece di gravi forme di riniti allergiche. Sotto accusa sono i fattori ambientali, responsabili da soli di un terzo delle patologie infantili, ma anche gli stili di vita.

In particolare per la prevenzione svolge un ruolo sempre più importante l'alimentazione. Va consumata, fin dai primissimi anni di vita, una dieta sana ed equilibrata come quella mediterranea. E rimane fondamentale combattere il fumo, un'abitudine che ha oltre l'11% degli adolescenti italiani.

Sono questi alcuni dei dati emersi dal 22° congresso nazionale della Società Italiana per le Malattie Respiratorie Infantili (SIMRI) che si svolge fino a domani a Pisa. Il meeting vede la partecipazione di oltre 500 specialisti da tutta la Penisola e anche di alcuni relatori internazionali.

“È dimostrato che una nutrizione ricca di cibi antiossidanti può avere un effetto protettivo e contrastare l'insorgenza di disturbi gravi come allergie, asma o respiro sibilante – afferma il prof. Giorgio Piacentini, Presidente Nazionale SIMRI – Via libera quindi al consumo di pesce, soprattutto quello azzurro. Tra la frutta e la verdura sono da preferire quelle rosse come pomodori, carote e uva. Quest'ultima è molto ricca di resveratrolo, una sostanza che svolge una potentissima azione antiossidante”.

“I giovanissimi residenti nel nostro Paese però consumano sempre meno questo genere di alimenti – aggiunge la prof.ssa Elisabetta Bignamini, Vice Presidente SIMRI – Infatti il 21% dei bambini tra i 6 e i 10 anni risulta in sovrappeso e ben il 9% addirittura obeso. È dimostrato come l'asma presenta una maggiore incidenza tra chi soffre di gravi problemi di peso. Anche il controllo e il trattamento della malattia risultano più difficili rispetto ad un paziente normopeso. Per questo consigliamo agli italiani di ogni fascia d'età di consumare regolarmente la sana ed equilibrata dieta tipica del Mare Nostrum. Con il suo limitato apporto di cibi contenenti grassi saturi e colesterolo è la più indicata per la salvaguardia del benessere”.

Anche quest'anno la SIMRI, in occasione del suo congresso nazionale, promuove il progetto Dai un calcio al fumo. Domani a Pisa si terrà un'evento che vedrà la partecipazione di oltre 100 studenti e insegnanti dell'Istituto Comprensivo Statale “Leonardo Fibonacci” di Pisa che presenteranno i loro elaborati (disegni, filmati) contro il tabagismo giovanile. A seguire gli alunni potranno prendere letteralmente a “calci il fumo” abbattendo dei birilli a forma di sigarette, sistemati come barriera su mini aree di rigore.

L'appuntamento SIMRI di Pisa vuole rappresentare, per tutti i partecipanti, un valido momento di aggiornamento sui principali aspetti fisiopatologici, clinici, diagnostici, terapeutici e gestionali delle malattie respiratorie infantili.

“Negli ultimi anni noi specialisti abbiamo a disposizione nuove e più efficaci terapie contro le forme più gravi di asma e di altre patologie – prosegue il prof. Piacentini – Come per altre branche della medicina anche la pneumologia si sta indirizzando verso l'utilizzo di cure sempre più 'personalizzate'. Ogni singolo bimbo presenta, infatti, delle caratteristiche specifiche che sono completamente diverse rispetto a quelle che può avere sia un adulto che un suo coetaneo. Un paziente presenta uno specifico marcatore e deve essere quindi curato con un determinato trattamento. In quest'ottica le prospettive più interessanti per il futuro sono rappresentate dai farmaci biologici”.

Infine la SIMRI rivolge un appello ai tutti i genitori italiani affinché vaccinino i propri figli. “Sono importantissimi anche per la prevenzione delle patologie respiratorie – conclude il prof. Renato Cutrera, Past President della SIMRI – Alcune di queste malattie sono molto gravi e difficili da controllare nei più giovani e quindi non possono essere sottovalutate. Per esempio, la pertosse se colpisce un bambino nei primissimi mesi di vita può essere addirittura mortale. È quindi fondamentale che tutti i membri della famiglia siano immunizzati, soprattutto eventuali fratelli maggiori. Non solo. Le vaccinazioni sono molto importanti anche in bambini con patologie croniche come l'asma. Servono a evitare l'insorgenza di aggravamenti o di complicanze in seguito a malattie infettive. Chi invece è alle prese con infezioni respiratorie ricorrenti ha maggiore necessità dell'antipneumococcico. Raccomandiamo infine anche la somministrazione del vaccino contro l'influenza stagionale invernale. Gli italiani devono quindi ricominciare a fidarsi di questi fondamentali presidi sanitari”.

<https://www.adessonews.com/2018/09/28/salute-pneumologi-pediatri-in-italia-boom-di-malattie-respiratorie-tra-i-giovanissimi/>

Salute, pneumologi pediatri: in Italia boom di malattie respiratorie tra i giovanissimi

Nel nostro Paese crescono tra i giovanissimi le malattie respiratorie. L'**asma** colpisce ormai un bambino su dieci con più di 6 anni. Il 20% degli adolescenti e quattro bimbi su dieci soffrono invece di gravi forme di riniti allergiche. Sotto accusa sono i fattori ambientali, responsabili da soli di un terzo delle patologie infantili, ma anche gli stili di vita. In particolare per la prevenzione svolge un ruolo sempre più importante l'alimentazione. Va consumata, fin dai primissimi anni di vita, una dieta sana ed equilibrata come quella mediterranea. E rimane fondamentale combattere il fumo, un'abitudine che ha oltre l'11% degli adolescenti italiani. Sono questi alcuni dei dati emersi dal 22° congresso nazionale della Società Italiana per le Malattie Respiratorie Infantili (SIMRI) che si svolge fino a domani a Pisa. Il meeting vede la partecipazione di oltre 500 specialisti da tutta la Penisola e anche di alcuni relatori internazionali. *“E' dimostrato che una nutrizione ricca di cibi antiossidanti può avere un effetto protettivo e contrastare l'insorgenza di disturbi gravi come allergie, asma o respiro sibilante – afferma il prof. **Giorgio Piacentini**, Presidente Nazionale SIMRI -. Via libera quindi al consumo di pesce, soprattutto quello azzurro. Tra la frutta e la verdura sono da preferire quelle rosse come pomodori, carote e uva. Quest'ultima è molto ricca di resveratrolo, una sostanza che svolge una potentissima azione antiossidante”.* *“I giovanissimi residenti nel nostro Paese però consumano sempre meno questo genere di alimenti – aggiunge la prof.ssa **Elisabetta Bignamini**, Vice Presidente SIMRI -. Infatti il 21% dei bambini tra i 6 e i 10 anni risulta in sovrappeso e ben il 9% addirittura obeso. E' dimostrato come l'asma presenta una maggiore incidenza tra chi soffre di gravi problemi di peso. Anche il controllo e il trattamento della malattia risultano più difficili rispetto ad un paziente normopeso. Per questo consigliamo agli italiani di ogni fascia d'età di consumare regolarmente la sana ed equilibrata dieta tipica del Mare Nostrum. Con il suo limitato apporto di cibi contenenti grassi saturi e colesterolo è la più indicata per la salvaguardia del benessere”.* Anche quest'anno la SIMRI, in occasione del suo congresso nazionale, promuove il progetto *Dai un calcio al fumo*. Domani a Pisa si terrà un'evento che vedrà la partecipazione di oltre 100 studenti e insegnanti dell'Istituto Comprensivo Statale “Leonardo Fibonacci” di Pisa che presenteranno i loro elaborati (disegni, filmati) contro il tabagismo giovanile. A seguire gli alunni potranno prendere letteralmente a “calci il fumo” abbattendo dei birilli a forma di sigarette, sistemati come barriera su mini aree di rigore.

L'appuntamento SIMRI di Pisa vuole rappresentare, per tutti i partecipanti, un valido momento di aggiornamento sui principali aspetti fisiopatologici, clinici, diagnostici, terapeutici e gestionali delle malattie respiratorie infantili. *“Negli ultimi anni noi specialisti abbiamo a disposizione nuove e più efficaci terapie contro le forme più gravi di asma e di altre patologie – prosegue il prof. **Piacentini** -. Come per altre branche della medicina anche la pneumologia si sta indirizzando verso l'utilizzo di cure sempre più “personalizzate”. Ogni singolo bimbo presenta, infatti, delle caratteristiche specifiche che sono completamente diverse rispetto a quelle che può avere sia un adulto che un suo coetaneo. Un paziente presenta uno specifico marcatore e deve essere quindi curato con un determinato trattamento. In quest'ottica le prospettive più interessanti per il futuro sono rappresentate dai farmaci biologici”.* Infine la SIMRI rivolge un appello ai tutti i genitori italiani affinché vaccinino i propri figli. *“Sono importantissimi anche per la prevenzione delle patologie respiratorie – conclude il*

prof. **Renato Cutrera**, Past President della SIMRI -. *Alcune di queste malattie sono molto gravi e difficili da controllare nei più giovani e quindi non possono essere sottovalutate. Per esempio, la pertosse se colpisce un bambino nei primissimi mesi di vita può essere addirittura mortale. E' quindi fondamentale che tutti i membri della famiglia siano immunizzati, soprattutto eventuali fratelli maggiori. Non solo. Le vaccinazioni sono molto importanti anche in bambini con patologie croniche come l'asma. Servono a evitare l'insorgenza di aggravamenti o di complicanze in seguito a malattie infettive. Chi invece è alle prese con infezioni respiratorie ricorrenti ha maggiore necessità dell'antipneumococcico. Raccomandiamo infine anche la somministrazione del vaccino contro l'influenza stagionale invernale. Gli italiani devono quindi ricominciare a fidarsi di questi fondamentali presidi sanitari".*

Salute, pneumologi pediatri: in Italia boom di malattie respiratorie tra i giovanissimi



Nel nostro Paese crescono tra i giovanissimi le malattie respiratorie. L'asma colpisce ormai un bambino su dieci con più di 6 anni. Il 20% degli adolescenti e quattro bimbi su dieci soffrono invece di gravi forme di riniti allergiche. Sotto accusa sono i fattori ambientali, responsabili da soli di un terzo delle patologie infantili, ma anche gli stili di vita. In particolare per la prevenzione svolge un ruolo sempre più importante l'alimentazione. Va consumata, fin dai primissimi anni di vita, una dieta sana ed equilibrata come quella mediterranea. E rimane fondamentale combattere il fumo, un'abitudine che ha oltre l'11% degli adolescenti italiani. Sono questi alcuni dei dati emersi dal 22° congresso nazionale della Società Italiana per le Malattie Respiratorie Infantili (SIMRI) che si svolge fino a domani a Pisa. Il meeting vede la partecipazione di oltre 500 specialisti da tutta la Penisola e anche di alcuni relatori internazionali. *"E' dimostrato che una nutrizione ricca di cibi antiossidanti può avere un effetto protettivo e contrastare l'insorgenza di disturbi gravi come allergie, asma o respiro sibilante* – afferma il prof. Giorgio Piacentini, Presidente Nazionale SIMRI -. *Via libera quindi al consumo di pesce, soprattutto quello azzurro. Tra la frutta e la verdura sono da preferire quelle rosse come pomodori, carote e uva. Quest'ultima è molto ricca di resveratrolo, una sostanza che svolge una potentissima azione antiossidante".* "I giovanissimi residenti nel nostro Paese però consumano sempre meno questo genere di alimenti – aggiunge la prof.ssa Elisabetta Bignamini, Vice Presidente SIMRI -. *Infatti il 21% dei bambini tra i 6 e i 10 anni risulta in sovrappeso e ben il 9% addirittura obeso. E' dimostrato come l'asma presenta una maggiore incidenza tra chi soffre di gravi problemi di peso. Anche il controllo e il trattamento della malattia risultano più difficili rispetto ad un paziente normopeso. Per questo consigliamo agli italiani di ogni fascia d'età di consumare regolarmente la sana ed equilibrata dieta tipica del Mare Nostrum. Con il suo limitato apporto di cibi contenenti grassi saturi e colesterolo è la più indicata per la salvaguardia del benessere".* Anche quest'anno la SIMRI, in occasione del suo congresso nazionale, promuove il progetto *Dai un calcio al fumo*. Domani a Pisa si terrà un'evento che vedrà la partecipazione di oltre 100 studenti e insegnanti dell'Istituto Comprensivo Statale "Leonardo Fibonacci" di Pisa che presenteranno i loro elaborati (disegni, filmati) contro il tabagismo giovanile. A seguire gli alunni potranno prendere letteralmente a "calci il fumo" abbattendo dei birilli a forma di sigarette, sistemati come barriera su mini aree di

rigore.

L'appuntamento SIMRI di Pisa vuole rappresentare, per tutti i partecipanti, un valido momento di aggiornamento sui principali aspetti fisiopatologici, clinici, diagnostici, terapeutici e gestionali delle **malattie respiratorie infantili**. *"Negli ultimi anni noi specialisti abbiamo a disposizione nuove e più efficaci terapie contro le forme più gravi di asma e di altre patologie – prosegue il prof. Piacentini - . Come per altre branche della medicina anche la pneumologia si sta indirizzando verso l'utilizzo di cure sempre più "personalizzate". Ogni singolo bimbo presenta, infatti, delle caratteristiche specifiche che sono completamente diverse rispetto a quelle che può avere sia un adulto che un suo coetaneo. Un paziente presenta uno specifico marcatore e deve essere quindi curato con un **determinato trattamento. In quest'ottica le prospettive più interessanti per il futuro sono rappresentate dai farmaci biologici"***. Infine la SIMRI rivolge un appello ai tutti i genitori italiani affinché vaccinino i **propri figli**. *"Sono importantissimi anche per la prevenzione delle patologie respiratorie – conclude il prof. Renato Cutrera, Past President della SIMRI -. Alcune di queste malattie sono molto gravi e difficili da controllare nei più giovani e quindi non possono essere sottovalutate. Per esempio, la pertosse se colpisce un bambino nei primissimi mesi di vita può essere addirittura mortale. E' quindi fondamentale che tutti i membri della famiglia siano immunizzati, soprattutto eventuali fratelli maggiori. Non solo. Le vaccinazioni sono molto importanti anche in bambini con patologie croniche come l'asma. Servono a evitare l'insorgenza di aggravamenti o di complicanze in seguito a malattie infettive. Chi invece è alle prese con infezioni respiratorie ricorrenti ha maggiore necessità dell'antipneumococcico. Raccomandiamo infine anche la somministrazione del vaccino contro l'influenza stagionale invernale. Gli italiani devono quindi ricominciare a fidarsi di questi fondamentali presidi sanitari"*.

<http://www.meteoweb.eu/2018/09/salute-pneumologi-pediatri-in-italia-boom-di-malattie-respiratorie-tra-i-giovanissimi/1156809/>