



Società Italiana per le Malattie Respiratorie Infantili

POLMONITE

Per polmonite si intende un'infezione del polmone. Molti germi possono causarla: virus, batteri e miceti. Se si inalano questi germi essi possono raggiungere l'alveolo. Tali germi sono in grado di accrescersi superando le difese immunitarie.

Dopo essere stati infettati gli alveoli si riempiono di muco e pus, ciò determina una difficoltà alla normale ossigenazione del sangue.

La necessità di creare comunque una buona ossigenazione crea un aumento della frequenza respiratoria con sensazione di respiro corto. L'essudazione alveolare causa inoltre molti altri sintomi, tipo: tosse, febbre e dolore al torace.

Si conoscono vari tipi di polmonite, alcune lievi, altre più severe. Esse possono essere causa di ricovero e possono determinare la necessità di ricovero in rianimazione. E' però possibile agire bene per prevenire una polmonite.

I principali tipi sono:

- *Batterica*
- *Virale*
- *Atipica*
- *Altre*

Cosa causa la polmonite?

La polmonite non ha un'etiologia unica, ma può anche essere causata dal respirare cibo, liquidi, prodotti chimici e polvere (aspirazione). Le polmoniti possono colpire diverse parti del polmone:

- ***Polmonite lobare***
Viene colpita solo una sezione (lobo) del polmone
- ***Broncopolmonite***
Vengono interessate parti del polmone che circondano i bronchi ed i bronchioli (i tubi che portano aria agli alveoli)



Società Italiana per le Malattie Respiratorie Infantili

Segni e sintomi della polmonite

Possono variare da lievi a gravi, in base al tipo di polmonite ed all'età del paziente. I sintomi più frequenti includono:

- *tosse*
- *espettorazione di muco giallo e denso*
- *difficoltà respiratoria*
- *astenia*
- *dolore al torace*
- *febbre*

Diagnosi di Polmonite

Il pediatra ha bisogno di alcuni esami per confermare la diagnosi di polmonite, questi includono:

- *Rx del torace*
- *Esami del sangue*
- *Esame batteriologico dell'espettorato (praticabile solo nei bambini capaci di effettuare una buona espettorazione)*

Prevenzione

Il contagio avviene dalla persona infetta al sano attraverso la tosse e gli starnuti, alcuni comportamenti consentono di ridurre la possibilità di contagiarsi

- Lavare spesso ed in modo appropriato le mani
- Buttare via i fazzoletti usati
- Stare lontani dalle persone ammalate
- Praticare tutti gli anni la vaccinazione antinfluenzale
- Praticare la vaccinazione antipneumococcica