

Pediatric Sleep

Journal Club

Prevalence of Sleep Disorder in Chinese Preschoolers: A National Population-Based Study

Hua J, Lyu J, Du W. Nat Sci Sleep. 2022 Nov 24;14:2091-2095. doi: 10.2147/NSS.S383209.
PMID: 36452478; PMCID: PMC9704014.

Study objectives: This study provides data on the prevalence of clinical sleep disorders in Chinese preschoolers aged 3-5 years old and examined their sleep behaviours and problems with a nationally representative sample.

Methods: A national population-based cohort study was conducted with 114,311 children aged 3-5 years old from 551 cities in China. Children's daily sleep hours and pediatric sleep disorders defined by the Children's Sleep Habits Questionnaire (CSHQ) were reported by parents.

Results: The estimated sleep disorder prevalence was 76.78% (95% CI:76.54%, 77.03%). Rates of specific disorders were as follows: Bedtime resistance (97.00%, 95% CI:96.90%, 97.10%), Daytime sleepiness (77.68%,95% CI:77.43%, 77.92%), Sleep duration (70.24%,95% CI:69.97%, 70.50%), Parasomnia (58.52%,95% CI:58.23%, 58.80%), Sleep anxiety (55.53%,95% CI:55.24%, 55.81%), Sleep onset delay (51.99%,95% CI:51.70%, 52.28%) Night wakings (30.37%,95% CI:30.10%, 30.63%) and Sleep-disordered breathing (21.86%, 95% CI: 21.62%, 22.09%). The prevalence of sleep disorder, daily sleep hours and rates of specific disorder varied across children of different sex and ages.

Conclusion: A high prevalence of sleep disorder was found in Chinese preschoolers, and the specific sleep problems of Chinese preschoolers vary from other cultures. A local standard may be required when using the CSHQ to define sleep disorders in children in China. An in-depth investigation into the reasons for the high sleep disorder prevalence should be conducted and supportive intervention should be provided to preschoolers in China.



Pediatric Sleep

Journal Club

Prevalenza dei disturbi del sonno nei bambini cinesi in età prescolare: uno studio nazionale basato sulla popolazione

Hua J, Lyu J, Du W. Nat Sci Sleep. 2022 Nov 24;14:2091-2095. doi: 10.2147/NSS.S383209.

PMID: 36452478; PMCID: PMC9704014.

Obiettivi dello studio: questo studio fornisce dati sulla prevalenza dei disturbi del sonno nei bambini cinesi, in età prescolare, di età compresa tra 3 e 5 anni e ha esaminato i loro comportamenti e disturbi del sonno con un campione rappresentativo a livello nazionale.

Metodi: è stato condotto uno studio di coorte nazionale basato sulla popolazione con 114.311 bambini di età compresa tra 3 e 5 anni provenienti da 551 città della Cina. Le ore di sonno giornaliera ed i disturbi del sonno dei bambini, definiti dal Children's Sleep Habits Questionnaire (CSHQ), sono stati indicati dai genitori.

Risultati: la prevalenza stimata dei disturbi del sonno era del 76,78% (IC 95%: 76,54%, 77,03%). I tassi di disturbi specifici erano i seguenti: difficoltà ad addormentarsi (97,00%, 95% CI: 96,90%, 97,10%), sonnolenza diurna (77,68%, 95% CI: 77,43%, 77,92%), durata del sonno (70,24%, 95% CI: 69,97%, 70,50%), parasonnie (58,52%, CI 95%: 58,23%, 58,80%), ansia di addormentarsi (55,53%, CI 95%: 55,24%, 55,81%), ritardo dell'insorgenza del sonno (51,99%, 95 % IC:51,70%, 52,28%); risvegli notturni (30,37%, IC 95%: 30,10%, 30,63%) e disturbi respiratori del sonno (21,86%, IC 95%: 21,62%, 22,09%). La prevalenza dei disturbi del sonno, le ore di sonno giornaliera e i tassi di disturbo specifico variavano tra bambini di sesso ed età diverse.

Conclusioni: un'alta prevalenza di disturbi del sonno è stata riscontrata nei bambini cinesi in età prescolare e i loro problemi specifici del sonno variano da altre culture. Potrebbe essere necessario uno standard locale quando si utilizza il CSHQ per definire i disturbi del sonno nei bambini in Cina. Dovrebbe essere condotta un'indagine approfondita sulle ragioni dell'elevata prevalenza dei disturbi del sonno e dovrebbe essere fornito un intervento di supporto ai bambini in età prescolare in Cina.

