



L' AEROSOLTERAPIA SI AVVALE DI DIVERSI DISPOSITIVI



Spray: adatti nei pazienti in terapia anche prolungata.



Inalatori a polvere secca: utilizzabili nei bambini più grandi; si attivano con il respiro.



Nebulizzazione: adatta ad ogni età e in particolare nei bambini; anche in pazienti con bassi flussi respiratori. È l'unica tecnica in grado di raggiungere in modo efficace alte, medie e basse vie respiratorie attraverso i vari accessori.

Ulteriori benefici della nebulizzazione

- Funziona indipendentemente dalla capacità di coordinazione tra erogazione e inspirazione.
- Consente di somministrare anche alte dosi di farmaco e di personalizzare i dosaggi.
- È adatta a situazioni di emergenza.



NO AL FAI DA TE ANCHE IN PRIMAVERA! RIVOLGITI SEMPRE AL MEDICO

È importante rivolgersi sempre al medico e al proprio allergologo per valutare come utilizzare lavaggi nasali e aerosolterapia nel percorso di prevenzione e cura delle patologie respiratorie allergiche.

Bibliografia

epicentro.iss.it/asma/epidemiologia; Progetto ARIA Italia, progetto-aria.it/aim.htm; GINA pocket scaricabile in ginasthma.org/2018-pocket-guide-for-asthma-management-andprevention/pollinieallergia.net/consigli-per-gli-allergici-ai-pollini-a117; Hermelingmeier KE et al. Nasal irrigation as an adjunctive treatment in allergic rhinitis: A systematic review and meta-analysis Am J Rhinol Allergy. 2012 Sep-Oct; 26(5): e119-e125; Gardenhire DS, Burnett D, Stickland S et al. A Guide to Aerosol Delivery Devices for Respiratory Therapists, 4th Edition American Association for Respiratory Care, 2017; Urgacz A et al. Adverse events in allergy sufferers wearing contact lenses. Postepy Dermatol Alergol. 2015 June; 32(3): 204-209; nhs.uk/conditions/allergies/prevention; merckmanuals.com/home/lung-and-airwaydisorders/asthma/asthma_aaaai.org/conditions-and-treatments/library/allergy-library/prevention-of-allergies-and-asthma-in-children.

UN RESPIRO DI SALUTE

Campagna educativa sull'aerosolterapia

SPECIALE ALLERGIE
I BENEFICI PER NASO, BRONCHI, POLMONI

UN RESPIRO DI SALUTE
*continuerà con nuovi appuntamenti tematici
su otite, sinusite, etc.*

Per maggiori informazioni:
vai su www.federasmaeallergie.org

Usa il QR code per visualizzare
sul tuo cellulare i materiali



Questa iniziativa è resa possibile grazie
al contributo non condizionato di Chiesi



UN RESPIRO DI SALUTE

Vademecum Allergie e Aerosolterapia
I benefici per naso, bronchi e polmoni.

Per conoscere i vantaggi di questa tecnologia
nella prevenzione e cura
delle allergie di bambini e adulti di tutte le età.

MA QUANTI SONO GLI ALLERGICI!

Circa 9 milioni di italiani soffrono di un'allergia respiratoria causata da pollini, peli di animali, polvere o altri tipi di allergeni. Chi è allergico, produce un particolare tipo di anticorpi, le IgE, capaci di riconoscere e di "attaccarsi" agli allergeni. L'interazione fra IgE e allergene libera sostanze, la più nota delle quali è l'istamina, che provocano una reazione infiammatoria nella sede in cui vengono liberate.



Alte vie respiratorie: la rinite allergica

Il processo infiammatorio si verifica a livello della mucosa nasale e provoca la comparsa di sintomi come starnuti, naso che cola, pizzicore, congestione nasale e lacrimazione degli occhi.



Basse vie respiratorie: l'asma allergica

Il processo infiammatorio coinvolge i bronchi che reagiscono "restringendosi", provocando difficoltà a respirare, tosse, fischi, oppressione al torace.



IL NASO E LE ALLERGIE. COME SI CURANO LE RINITI ALLERGICHE

Per la cura della rinite allergica il trattamento che ha dimostrato la maggiore efficacia è rappresentato dagli spray cortisonici. In base alla severità della rinite allergica lo specialista potrà stabilire se far ricorso anche agli antistaminici per bocca e/o in spray nasale e all'immunoterapia allergene-specifica (o vaccino antiallergico) che - nei confronti di certi allergeni - attenua i sintomi e riduce la sensibilizzazione nel lungo periodo.

CONSIGLI DI PREVENZIONE PER RINITE E ASMA ALLERGICA



Quando siamo fuori

1. Conoscere il periodo di pollinazione delle piante cui si è allergici.
2. Fare attenzione nelle uscite fra le 10 e le 16, in particolare nei giorni di sole e vento.
3. Preferire le gite al mare o in montagna, rispetto alla campagna.
4. Indossare occhiali da sole aderenti al volto e limitare l'uso di lenti a contatto.
5. Evitare i climi troppo secchi o troppo umidi.
6. Viaggiare in auto con i finestrini chiusi e accendere il condizionatore, meglio se con filtri antipolline.



Quando siamo a casa o in ambienti chiusi

1. Porre attenzione a oggetti come poltrone, divani, tappeti, cuscini, biancheria e, se possibile, sanificarli a cadenza costante.
2. Aprire le finestre al mattino presto o la sera e mantenere un ottimale livello di umidità.
3. Utilizzare un depuratore dell'aria nella camera da letto.
4. Non stendere il bucato all'aperto per evitare che raccolga i pollini.
5. Spazzolare il pelo degli animali domestici dopo la passeggiata per eliminare residui di polline.
6. Fare una doccia e cambiarsi quando si rientra a casa.
7. Utilizzare aspirapolvere dotati di filtri HEPA per le pulizie degli ambienti.
8. Evitare assolutamente il fumo.

Ricorda! Effettuare lavaggi nasali permette di allontanare i pollini presenti nelle prime vie respiratorie

Un aiuto dall'aerosolterapia per la cura della rinite allergica

Un contributo alla terapia delle riniti allergiche viene anche dall'aerosolterapia. Sono disponibili appositi nebulizzatori, le docce nasali micronizzate, che consentono di generare un aerosol che si deposita nelle primissime vie aeree, esercitando un effetto detergente, idratante e fluidificante sulle secrezioni.



I lavaggi nasali: un aiuto per l'igiene delle alte vie respiratorie

I lavaggi nasali, tramite spray, nebulizzazioni etc, con soluzioni fisiologiche, isotoniche o con soluzioni ipertoniche, eventualmente arricchite con sostanze medicamentose (acido ialuronico, sostanze tampone, antisettici, etc.) offrono un valido aiuto per abbattere l'infiammazione a livello locale.



NON DIMENTICARE BRONCHI E POLMONI... L'ASMA ALLERGICA PUÒ ESSERE SCATENATA DA PIÙ ALLERGENI

L'asma è caratterizzata da episodi acuti di ostruzione delle vie aeree che provocano difficoltà a respirare, tosse, fischi, oppressione al torace. Sono diversi i fattori che possono scatenare o peggiorare i sintomi: un'infezione virale, l'esercizio fisico, l'esposizione al fumo e, naturalmente, l'allergia. Nell'asma allergica esiste una sensibilizzazione verso uno o più allergeni presenti nell'ambiente esterno (pollini) o domestico (acari della polvere, pelo degli animali, muffe etc).

L'aerosolterapia per la cura dell'asma allergica

La somministrazione per via inalatoria di broncodilatatori e cortisonici è la scelta d'elezione. Per l'indicazione del dispositivo più idoneo il medico considera le caratteristiche del paziente e aspetti pratici.