

Pandemia COVID-19

10 Consigli per i genitori

Ad oggi sembra che i bambini non siano più suscettibili degli adulti all'infezione da nuovo coronavirus. Tuttavia, alcuni, soprattutto se affetti da altre patologie, possono essere a maggior rischio di sviluppare infezioni gravi. Anche i bambini ed i loro genitori devono, quindi, adottare le misure raccomandate per prevenire l'infezione... ecco le più importanti:



- 1** Lavare spesso le mani con acqua e sapone o con disinfettante a base di alcool.
- 2** Non toccare occhi, naso e bocca con le mani non lavate.
- 3** Evitare contatti con persone che presentano febbre, tosse, starnuti.
- 4** Starnutire e/o tossire in un fazzoletto di carta evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie.
- 5** Usare la mascherina chirurgica se si sospetta di essere malati o se si assistono persone malate.
- 6** Non scambiarsi bottiglie, bicchieri e posate.
- 7** Pulire quotidianamente le superfici più utilizzate in casa (tavoli, sedie, maniglie delle porte, interruttori della luce, scrivanie, bagni, lavandini, telecomandi, tablet, smartphone, pc).
- 8** Se il bambino ha febbre o tosse, restare a casa e avvertire telefonicamente il pediatra.
- 9** Evitare l'uso di farmaci, a meno che non siano prescritti dal pediatra.
- 10** I bambini, come gli adulti, in questo momento devono restare a casa!

Autore: Giuliana Ferrante