

## GIORNATA MONDIALE SENZA TABACCO

Il **31 Maggio** si celebra in tutto il mondo la **Giornata mondiale senza Tabacco**, promossa dall'OMS.

Per il 2024 il tema scelto è quello dell'importanza della protezione dei bambini e degli adolescenti dalle strategie di marketing promosse dalle Industrie del Tabacco

<https://www.who.int/campaigns/world-no-tobacco-day/2024>

La campagna promuoverà iniziative volte a richiedere con forza all'industria del tabacco di modificare queste strategie, soprattutto riguardanti il fumo elettronico, per proteggere i più giovani dai rischi per la salute legati al tabagismo, in tutte le sue forme, e dallo sviluppo di dipendenza da nicotina.

I giovani di tutto il mondo chiedono ai governi di adottare politiche che li proteggano dalle pratiche manipolative delle industrie del tabacco, compresa l'incessante commercializzazione attraverso i social media e le piattaforme di streaming.

La SIMRI è già da tempo impegnata nella lotta al fumo, e ha recepito i segnali allarmanti legati al diffondersi delle sigarette elettroniche, unendosi anche quest'anno con impegno e determinazione a questa campagna di sensibilizzazione mondiale.

Una iniziativa:



In collaborazione con:



Brochure realizzata in collaborazione con la Task Force SIMRI dedicata allo svapo, e in particolare grazie ad Alessandra Borghi e al Dr. Michele Ghezzi

## GIORNATA MONDIALE SENZA TABACCO

31 Maggio 2024



[WWW.WHO.INT](http://WWW.WHO.INT)

## COS'È LA SIGARETTA ELETTRONICA



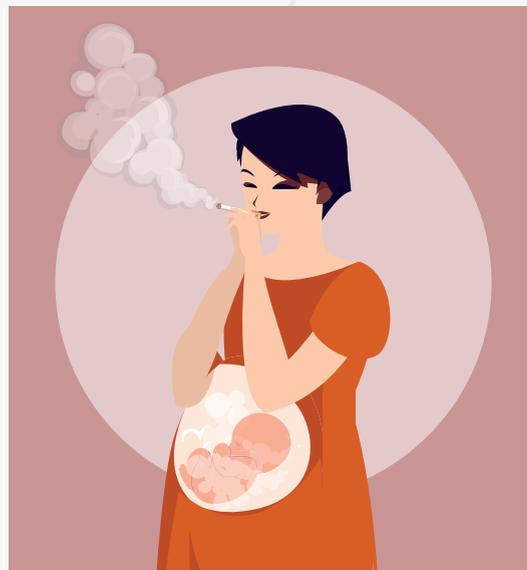
Da alcuni anni sono presenti sul mercato molti **dispositivi elettronici per la somministrazione di nicotina** (detti ENDS), di cui i più diffusi sono le sigarette elettroniche. Esistono molti diversi modelli di sigarette elettroniche, alcune usa e getta, altre ricaricabili con cartucce di liquidi, alcune più o meno personalizzabili in termini di potenza e temperatura.

La sigaretta elettronica è un dispositivo che permette di produrre ed inalare vapore che contiene quantità variabili di nicotina (tra i 6 e i 20 mg), riscaldando particolari miscele (e-liquid) composte da acqua, glicerolo o glicerina vegetale ed altre sostanze tra cui gli aromatizzanti.

Nei fumatori la pratica di aspirare il fumo prodotto dagli ENDS, per la quale è stato coniato il termine "SVAPARE", fornisce anche un'esperienza tattile olfattiva e gustativa che richiama quella della sigaretta.

Esistono poi dispositivi, sempre più diffusi, che producono lo svapo **riscaldando il tabacco senza bruciarlo** (detti HTP).

## DANNI DEL FUMO IN GRAVIDANZA



Sono ormai ben noti i molteplici pericoli per la salute associati al fumo di sigaretta in gravidanza, sia per la mamma che per il bambino.

In Europa la prevalenza del fumo in gravidanza varia dal 17% al 39%. Il 40% delle gravide reputa le sigarette elettroniche meno dannose o addirittura innocue rispetto alle sigarette tradizionali.

Sono emersi, invece, dati che associano la nascita di neonati di **basso peso** allo svapo della madre durante la gravidanza, senza contare i potenziali danni diretti sullo sviluppo del bambino causati dalla nicotina: di conseguenza, l'OMS ha dichiarato **l'impiego degli ENDS come non sicuro in gravidanza**.

## I RISCHI DELLO SVAPO ATTIVO E PASSIVO

Gli e-liquids e lo svapo contengono sostanze irritanti e/o tossiche in quantità variabili e è stato recentemente dimostrato che lo svapo attivo rappresenta un fattore di rischio per lo sviluppo di **sintomi respiratori**, quali tosse e wheezing in giovani adulti e adolescenti altrimenti sani.

Lo svapo si associa, inoltre, ad un aumentato rischio di crisi asmatiche e stanno aumentando le segnalazioni di effetti negativi anche su altri organi ed apparati, mentre mancano ancora dati sul rischio di cancerogenicità (è noto, però, che lo svapo può contenere sostanze cancerogene).

Recenti studi dimostrano che anche l'esposizione **al fumo passivo da ENDS** è associata a un aumento del rischio di sviluppare sintomi respiratori e questo dato è importante considerando che molti genitori svapano in casa, nella convinzione dell'innocuità dello svapo.

Inoltre, l'industria del tabacco utilizza strategie di marketing indirizzate ai giovani, che infatti utilizzano sempre di più gli ENDS.

Lo svapo pone gli adolescenti a rischio di sviluppare **dipendenza** (la nicotina è tra le principali sostanze in grado di produrre assuefazione) e di iniziare a fumare le sigarette tradizionali.

**I BAMBINI e GLI ADOLESCENTI SONO PARTICOLARMENTE A RISCHIO: PROTEGGIAMOLI!**