



Danni da Fumo passivo in Pediatria

10. punti per la protezione dei bambini asmatici

❖ 1. Cosa è il Fumo Ambientale?

“Fumo ambientale” o “Fumo passivo” *Environmental Tobacco Smoke (ETS)*



Presenza nell'ambiente del fumo proveniente dalla sigaretta accesa (*sidestream*)

Presenza nell'ambiente del fumo proveniente dalle esalazioni di chi fuma (*mainstream*)

❖ 2. Cosa contiene il Fumo di sigaretta?

- Monossido di carbonio
- Ossidi d'azoto
- Formaldeide
- Acido cianidrico
- Biossido di zolfo
- Nitrosamine
- Nicotina
- Metalli pesanti (piombo, cadmio, nichel)
- Benzopirene



❖ 3. Quali sono gli effetti negativi del Fumo in gravidanza?



❖ 4. Quali sono gli effetti respiratori negativi del Fumo passivo?



❖ 6. Quali effetti in età scolare?

Esposizione età scolare	Infezioni respiratorie acute Riduzione della funzionalità polmonare (compliance polmonare (Cr _s), tPEF/tE, curva flusso-volume, V _{max} RC, FVC, FEV ₁ , FEF ₂₅₋₇₅) Aumento dell'iperreattività bronchiale specifica (IBA) Asma, sibili, tosse cronica, mancanza di fiato, catarro Otitis croniche
Esposizione 6-14 anni	Asma, tosse, catarro, mancanza di fiato, respiro sibilante Aumento dell'iperreattività bronchiale specifica (IBA) e del broncospasma da esercizio fisico (EIB)

❖ 6. Quali effetti nell'adolescente?

Numero giornaliero di sigarette fumate
<10/die – rischio 3 volte superiore
≥10/die – rischio 6 superiore

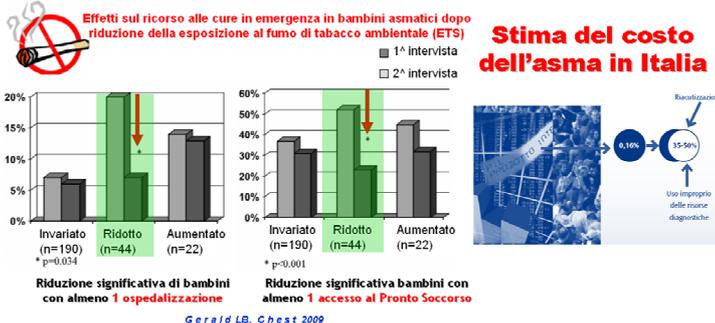
Associazione con *wheezing*

Associazione con bassi valori dell'indice di Tiffeneau (FEV₁/FVC)

❖ 7. Quali effetti nell'asma?

- Aumento dell'infiammazione presente nelle vie aeree dei soggetti asmatici
- Modifica del *pattern* infiammatorio con maggiore quota di neutrofili
- Aumento dello stress ossidativo e della produzione di radicali ossidanti
- Alterazione quali-quantitativa dei recettori per i glucocorticoidi a livello bronchiale
- Danno strutturale e funzionale a carico dell'epitelio

❖ 8. Riducendo l'esposizione al Fumo migliora l'asma?



❖ 9. Si può ridurre il Fumo in gravidanza?

Raccomandazioni per evitare l'esposizione al Fumo passivo e per la disassuefazione al Fumo attivo

Azioni	Metodologie	Razionale	Obiettivi
Proteggere i non fumatori dal fumo passivo	Interventi sui genitori	Il fumo dei genitori condiziona fortemente il comportamento giovanile	Rendere coscienti le figure di riferimento del loro ruolo di modello per assumere comportamenti protettivi nei confronti della salute dei genitori
Sensibilizzare i fumatori ed agevolare i percorsi di disassuefazione	Incentivo a smettere di fumare, offerta di percorsi di disassuefazione	Danni da fumo attivo e passivo	Tutelare sia il fumatore che i suoi figli dai danni provocati dal tabacco

<6% influenza della famiglia e degli amici
Conoscenza da parte della donna dei rischi legati al fumo
Tipologia delle strategie di intervento

❖ 10. Iniziative EDUCAZIONALI SIMRI

XV CONGRESSO NAZIONALE della SIMRI
Società Italiana per le Malattie Respiratorie Infantili

Capire il Tabagismo. "Rischio" o "Patologia"?
Corso Base per Terapeuti Pediatrici sul Tabagismo

16 - 18 GIUGNO 2011
VIAGRANDE - CATANIA
CENTRO CONGRESSO REX & NEW HOTEL
VIA ITALIA

Booklet
I danni dell'esposizione al fumo di sigaretta: fisiopatogenesi, implicazioni cliniche, strategie di intervento in Pediatria

Corso di Formazione a Distanza (FAD)
2012
Per partecipare alla FAD
www.fumopassivo-ped-fad.it
dal 10/04/2012 al 31/10/2012

5 crediti ECM

lagruttastefania@ibim.cnr.it