

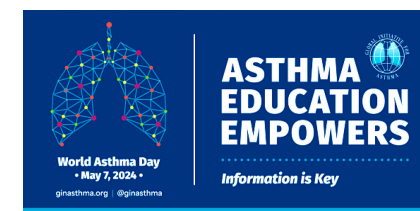
L'**asma bronchiale** è una delle patologie croniche più diffuse in età pediatrica. Interessa circa un bambino su 10 nei Paesi occidentali, con notevoli ricadute in termini di spesa sanitaria, oltre che di assenze scolastiche e lavorative. Per celebrare la Giornata Mondiale dell'Asma 2024, l'Iniziativa Globale per l'Asma (GINA) ha scelto il tema "**L'educazione all'asma dà potere**". Il GINA sottolinea la necessità di fornire alle persone affette da asma l'istruzione adeguata per gestire la malattia e riconoscere quando è necessario rivolgersi a un medico. Gli operatori sanitari sono chiamati ad aumentare la loro consapevolezza della frequenza della malattia e della mortalità, in modo da essere attrezzati per fornire informazioni affidabili e proporre un trattamento ottimale ai loro pazienti. Le principali questioni su cui è necessaria l'educazione sono: la diagnosi insufficiente o imprecisa, l'uso insufficiente di corticosteroidi per via inalatoria, l'uso eccessivo e l'eccessiva dipendenza dagli inalatori di beta2-agonisti a breve durata d'azione (SABA) e lo scarso riconoscimento dei pazienti che richiedono una valutazione specialistica e un'ulteriore gestione.

In occasione della **Giornata Mondiale dell'Asma 2024**, molti centri di Pneumologia Pediatrica SIMRI si sono resi disponibili ad eseguire **valutazioni spirometriche pediatriche gratuite** durante tutto il mese di maggio. La lista dei centri con tutte le info è disponibile sul sito della SIMRI ([www.simri.it](http://www.simri.it)).

Una iniziativa:



In collaborazione con:



# GIORNATA MONDIALE DELL'ASMA



7 Maggio 2024



## Partiamo dalle basi...cos'è l'Asma?

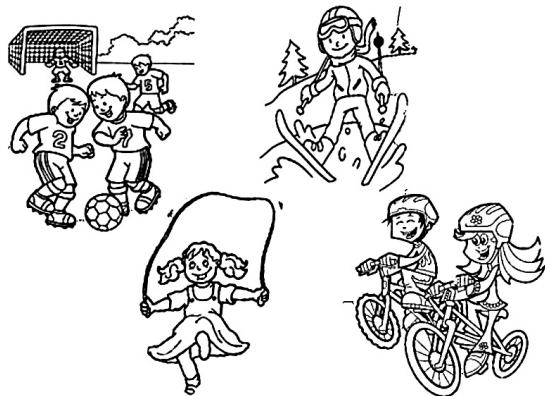
È una condizione caratterizzata da vie aeree particolarmente sensibili e che tendono ad ostruirsi in risposta a stimoli di varia natura.

Durante una **CRISI D'ASMA** le vie respiratorie tendono a chiudersi, per i seguenti motivi:

1. i muscoli della parete bronchiale si contraggono e riducono il diametro della via aerea
2. la parete bronchiale si ispessisce
3. aumenta il muco nei bronchi

L'effetto finale è che l'aria esce dai polmoni con maggiore fatica, provocando i sintomi.

## Cosa scatena l'Asma?



Infezioni respiratorie  
Fumo di sigaretta, inquinamento  
Esercizio fisico  
Allergeni e aria fredda

## I sintomi dell'Asma

### TOSSE

Può essere il primo campanello d'allarme! Si fa più fastidiosa e insistente di notte, dopo il gioco e lo sforzo fisico, negli ambienti in cui qualcuno fuma o ha fumato e quando l'aria è più fredda.

### FISCHIO

Si tratta di un rumore sibilante che si può udire appoggiando l'orecchio al petto del bambino o standogli vicino.

### RESPIRO FREQUENTE

È utile contare quanti respiri fa il bambino in 30-60 secondi. Se ha l'asma il respiro diventa più corto e frequente.

### RIENTRAMENTI

La pelle che rientra tra le costole e al giugolo, indica la fatica respiratoria.



**SE NOTI UNO DI QUESTI SEGNI,  
SIGNIFICA CHE È TEMPO  
DI INIZIARE UNA TERAPIA!**



## Le nostre armi contro l'Asma:

### • CORTICOSTEROIDI INALATORI

Aiutano a prevenire l'attacco d'asma riducendo l'infiammazione dei bronchi. Sono farmaci sicuri e molto efficaci.

### • BRONCODILATATORI

Dilatano i bronchi e consentono un miglior passaggio dell'aria nella fase acuta.

### • CORTICOSTEROIDI PER VIA ORALE

Sono farmaci che riducono l'ispessimento (edema) della parete bronchiale durante e dopo la crisi d'asma e la produzione di muco. I possibili effetti collaterali sono legati alla dose, alla frequenza e alla durata della somministrazione. In genere, vengono somministrati per un periodo di 3-7 giorni.

### • ANTISTAMINICI

Vengono utilizzati per trattare alcune malattie che possono associarsi all'asma (per esempio, rinite o congiuntivite allergica) esclusivamente su indicazione del Pediatra o dello specialista.

